



Kid - Fit - Fun

Kid-Fit-Fun® Hobby Horsing

1 Tag Ausbildungsworkshop

➤ Termin nach Vereinbarung

Zielgruppe:

Elementarpädagog:innen, Lehrpersonen, Freizeitbetreuer:innen, Group-Fitness-Trainer:innen, Übungsleiter:innen, Vereinstrainer:innen sowie alle interessierten Personen, die mit Kindern oder Kindergruppen arbeiten oder zukünftig arbeiten möchten.



Kursinhalt:

- Die Fun- und Trendsportart „Hobby Horsing“ imitiert den klassischen Reitsport mit Steckenpferden. In einem kindgerechten Bewegungskonzept wird dies in Form von Kinderkurseinheiten umgesetzt.
- Bewegungsabläufe, ähnlich dem Dressur- und Springreiten, werden im Raum sowie im Freien nachgestellt und gymnastisch lt. Entwicklungsstand von 4 – 18-jährigen Kindern/Teenagern geplant und erarbeitet.

Ziele und Inhalte des vorwiegend praxisorientierten „Hobby Horsing“ Konzeptes:

- Modelleinheit „Hobby Horsing“
- Erlernen von Grundgangarten
- Dressur, Springreiten, Longieren
- Koordinative und rhythmische Bewegungsabläufe
- Stundengestaltungsmöglichkeiten und gemeinsames Anleiten
- Praxisarbeit der Teilnehmer
- Vermarktung und Umsetzung

Kursleitung: Henrieta Fischbauer

Kurskosten: € 120,-

Anmeldung: uschi@kid-fit-fun.at