



Kid - Fit - Fun

SA 30. Mai

## Bewegte Waldpädagogik

€ 120,-

Ursula Gatol, MA  
Claudia Richter

- \* Praktische Ideen für wald- und erlebnispädagogische Aktivitäten, die den Kindergarten-, Volksschul- und Freizeitalltag bereichern.
- \* Waldeinheiten, Waldtage, Waldwochen gestalten und organisieren
- \* Erlebnistag mit Erlebniswanderung am Bisamberg

## ONLINE - Kid-Fit-Fun® Hoop Kids

Buchung bei Hoop Your Body

€ 240,-

Ursula Gatol, MA  
Marina Hora Pichlbauer

- \* Hula Hoop Basics für Kids ab 3 Jahre
- \* Bewegungsmärchen
- \* Hoop Spiele, Hoop-Meditation

- \* Pädagogik / Psychomotorik / Achtsamkeitstraining
- \* Stundengestaltung und Choreo

Buchung: [www.hoopyourbody.com/hoopkids](http://www.hoopyourbody.com/hoopkids)



Frühling 2026

## ONLINE - Praxistag: Stundenbilderworkshop Kindgerechtes Yoga

€ 99,-

Ursula Gatol, MA  
Manuela ElaLand  
- ElaLandYoga

- \* Praxisorientierte Stundenbilder
- \* Modellstunden mit Musik
- \* Kindgerechte Yogaeinheiten

- \* Kindgerechte Yogastellungen
- \* Wahrnehmungsübungen
- \* Entspannungsübungen

SA, 19.9.2026

## Kid-Fit-Fun® 2 Cool Kids & Teens DANCE-Instructor

€ 120,-

Ursula Gatol, MA  
Rene Mihal

- \* Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- \* Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

- \* Sportbiologische, -psychologische & medizinische Aspekte
- \* Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- \* Choreographiaufbau- und Gestaltung

Herbst 2026

## Hobby Horsing

In Kooperation mit VHS Meidling

€ 180,-

Ursula Gatol, MA  
Henrieta Fischbauer

- \* Erlernen von Grundgangarten
- \* Dressur, Springreiten, Longieren
- \* Gemeinsames Anleiten

- \* Koordinative und rhythmische Bewegungsabläufe
- \* Stundengestaltungsmöglichkeiten

Herbst 2026

## Kid-Fit-Fun® 1 Original Workout

€ 280,-

Ursula Gatol, MA  
& KFF Team

- \* Kid-Fit-Fun Dance (6-10 J.)
- \* Kid-Fit-Fun Circuit (3-6 J.)
- \* Family-Fun-Workout (Familienturnen (1-3 J.))
- \* Kid-Fit-Fun Kinderyoga, Entspannungsreisen

- \* Sportbiologische, -psychologische & medizinische Aspekte
- \* Motivation / Trainerverhalten
- \* Stundengestaltung / Modellstunden
- \* Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial



Alle Informationen und Buchung auf: <https://kid-fit-fun.at>