

## Kid-Fit-Fun® Online-Ausbildungsworkshop

# Hoop Your Body / Kids



### Zielgruppe:

Elementarpädagog:innen, Lehrpersonen, Freizeitbetreuer:innen, Group-Fitness-Trainer:innen, Übungsleiter:innen, Vereinstrainer:innen sowie alle interessierten Personen, die mit Kindern oder Kindergruppen arbeiten oder zukünftig arbeiten möchten.

**Teilnahmevoraussetzungen:** **keine Grundkenntnisse erforderlich**

**Kurstermin:** **Sonntag, 09. November 2025**

### Kursinhalt:

Ziel ist es, die vielseitige Einsetzbarkeit eines Hula Hoop Reifen zu erforschen und in ein kraftvolles und fröhliches Kindertraining zu integrieren. Im Kurs wird gezeigt, wie man unterschiedliche Tanzelemente aus Zumba und Dance Aerobic mit Hula Hoop kombiniert– angepasst an das Alter der Kinder →Fokus auf Motorik & Koordination. Hula Hoop fördert das Aufrichten der Wirbelsäule, kräftigt den Core-Bereich und verhilft zu mehr Körperspannung. Weiters dient der Reifen der Wahrnehmungsschulung: der Hoop steckt beim Schwingen aufgrund seiner Beschaffenheit den eigenen Bereich und den der anderen ab: ein gutes Achtsamkeits- & Konzentrations-training für Kinder jeden Alters.

**Fazit:** *der Spaßfaktor sollte bei Hula Hoop stets an erster Stelle stehen und daran orientiert sich auch der vorwiegend praxisorientierte Hoop Your Body-Kurs:*

- Lustige Lauf- und Koordinationsspiele mit dem Reifen kennenlernen
- Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen entwickeln
- Koordinationsübungen mit den Hoops auf allen drei Raumebenen
- Stundengestaltungsmöglichkeiten und gemeinsames Anleiten von Trainingseinheiten
- Praxisarbeit der Teilnehmer

**Kurszeiten:** **9.00 – 17.00 Uhr**

**Kursort:** **Online / in deinem Wohnzimmer**

**Kursgebühr:** **120 € / Online**

**Kursabschluss mit Teilnahme-Zertifikat**

## Kursleitung:



Mag. Marina Hora-Pichlbauer, Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin, Fitnesstrainerin

## Anmeldeformular:

---

An

Kid-Fit-Fun

Ursula GATOL, MA

Mariahilferstrasse 47/1/21

1060 WIEN

e-mail: [uschi@kid-fit-fun.at](mailto:uschi@kid-fit-fun.at) Tel.0699 / 1780-1887

Ich melde mich verbindlich zum **Online-Workshop „Hoop Your Body /Kids“** am **Sonntag, 09.11.2025** an:

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

**Hiermit akzeptiere ich folgende Teilnahmebedingungen sowie die AGB – KFF  
Ausbildungsworkshops und bestätige diese mit meiner Unterschrift:**

### Teilnahmebedingungen / Vorkenntnisse:

- Aktive Online-Teilnahme an praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten während des gesamten Kurstages von 9.00 – 17.00 Uhr
- Bereitschaft mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten
- Körperliche und geistige Bewegungsbereitschaft sowie Anwendung und Umsetzung der Lehrinhalte
- **Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr / Kid-Fit-Fun übernimmt keine Haftung!**

Datum/ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Informationen zur Online-Teilnahme

Aus aktuellem Anlass haben wir beschlossen, die Umsetzung des Kid-Fit-Fun Ausbildungsworkshops „Hoop Your Body Kids“ in Form eines **Online-Formates** über das **Programm „Zoom“** durchzuführen. Ziel ist es ein praxisnahes Konzept zu vermitteln und die Teilnahme zu Hause zu ermöglichen.

Nach sowie während jeder Einheit gibt es die Möglichkeit mit der ReferentIn sowie mit der Ausbildungsleitung und den TeilnehmerInnen zu Kommunizieren und in Austausch zu gehen.

Nach der Anmeldung erhalten Sie genaue Informationen bezüglich des Online-Formates und dem Programm „Zoom“. Für Tests und Informationen stehen wir gerne zur Verfügung. Für den Online-Workshop erhältst du zeitgerecht ein Zoom-Meeting-ID samt Passwort.

## Technische Voraussetzungen zur Teilnahme

- Stabile Internetverbindung
- Laptop, PC, Tablet oder Smartphone
- Integrierte Lautsprecher oder externe Kopfhörer
- Nach Möglichkeit integrierte Kamera und Mikrophon
- Umsetzung über „Zoom“



## Benötigte Materialien

- Ausreichend Platz zur aktiven Teilnahme
- Hula Hoop Reifen / siehe Angebot
- Sportliche Bekleidung
- Trinkflasche und Handtuch
- Schreibblock

## Skripten und Teilnahmezertifikat

- Skripten werden im Vorfeld per Mail als PDF- Datei zur Verfügung gestellt
- Teilnahmezertifikat erhalten Sie nach Kursende

## Event - Hosting

Wir freuen uns über das Online-Hosting von [www.gundg.at](http://www.gundg.at)

## Hoop / Reifen

Möchten Sie einen Reifen kaufen, gibt es 10€ Rabatt mit dem Gutscheincode: „KidFitFun“ bei [www.hoopyourbody.at](http://www.hoopyourbody.at)



**Allgemeine Geschäftsbedingungen / KFF Ausbildungsworkshops**

Kid-Fit-Fun  
Verein für kreative Bewegungsförderung  
Mariahilfer Strasse 47/1/21  
1060 Wien

Die Anmeldung der Kid-Fit-Fun Ausbildungsworkshops und Weiterbildungsveranstaltungen erfolgt auf dem Postweg oder per Email mit dem Wortlaut und Inhalt des Anmeldeformulars. Gültigkeit hat die Reservierung des Kursplatzes erst mit vollständiger Bezahlung der Kursgebühr.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn werden 30 % als Stornogebühr einbehalten, bei späterem Rücktritt 70 % der Kursgebühr einbehalten!  
Bei Eintreten einer Krankheit oder Schwangerschaft besteht vor Kursbeginn die Möglichkeit durch Nachweis eines ärztlichen Attestes, zu einem späteren Termin an einem Kurs mit gleichem Inhalt teilzunehmen.

**Am Tag des Kursbeginns ist kein Rücktritt mehr möglich und die Kursgebühr kann nicht rückerstattet werden!!!**

**Teilnahmebedingungen / Vorkenntnisse:**

- Aktive Teilnahme an praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten während des gesamten Kurswochenendes / Kurstages von 9.30 – 17.00 Uhr
- Bereitschaft mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten
- Körperliche und geistige Bewegungsbereitschaft sowie Anwendung und Umsetzung der Lehrinhalte
- **Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr** / Kid-Fit-Fun übernimmt keine Haftung!
- **Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen**
- **Mindestteilnehmeranzahl 10 Personen**
- Veranstalter und Referentin übernehmen **keine Haftung** für abhanden gekommene Gegenstände sowie für Unfälle jeglicher Art während und nach der Ausbildung / Weiterbildungsveranstaltung gegenüber Teilnehmern und Dritten.

Gerichtsstand Wien, Jänner 2025

***Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich oben genannte Teilnahme- und Anmeldebedingungen sowie die Zahlungsmodalitäten!***

Kursdatum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_