



Kid - Fit - Fun

ONLINE – Kindgerechtes Yoga

Kooperation mit ElaLandYoga

Praxistag: Stundenbilderworkshop

➤ SO 16. November 2025

**Zielgruppe:**

Elementarpädagog:innen, Lehrpersonen, Freizeitbetreuer:innen, Group-Fitness-Trainer:innen, Übungsleiter:innen, Vereinstrainer:innen sowie alle interessierten Personen, die mit Kindern oder Kindergruppen arbeiten oder zukünftig arbeiten möchten.



**Kursinhalt:**

Ziel ist es, Yogaübungen an den kindlichen Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie die Yoga-Praxis kindgerecht zu gestalten. Förderung der Körperwahrnehmung, Verbesserung der Körperhaltung sowie Förderung der Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit sind Ziele des vorwiegend praxisorientierten Kinderyoga-Konzeptes:

- 4 Stundenbilder kindgerechtes Yoga
- Erlernen von einigen Yogastellungen kindgerecht
- Wahrnehmungsübungen, Entspannungsübungen
- Praxisarbeit der Teilnehmer
- Umsetzung und Infos über Ausbildungen zum Kinderyogatrainer:in

**Kursort:**

ONLINE – z.B. in deinem Wohnzimmer

**Kursleitung:** Manuela Dostal

Kinderyoga-Ausbildnerin, Projekte machBEWEGUNG für Kinder

**Anmeldung:**

Die Anmeldung ist auf der Website von Kid-Fit-Fun® möglich:

<https://kid-fit-fun.at/ausbildung/kindgerechtes-yoga/>



**Kurskosten:** € 99,- € 120,-

Kursabschluss mit Teilnahmezertifikat.

Es gelten die AGBs von Kid-Fit-Fun®: <https://kid-fit-fun.at/agb/>