



Kid - Fit - Fun

Ausbildungsworkshops zum/zur Kinderfitness- und Kindertanz-Trainer:in

Herbstprogramm 2025



Kurse für Pädagog:innen, Sport- und Fitnessrainer:innen,
Vereinstrainer:innen, Übungsleiter:innen, Interessierte



Kid - Fit - Fun

Ausbildungsteam

Kid-Fit-Fun® Info

Kid-Fit-Fun® Verein für
kreative Bewegungsförderung

Ursula Gatol, MA
Mariahilfer Strasse 47/1/21
1060 Wien

Tel. 0699/ 1780-1887
uschi@kid-fit-fun.at
<https://kid-fit-fun.at>

Ursula Gatol, MA

Rene Mihal

Claudia Richter

Ing. Gerdtschi Laister, MSc

Manuela Dostal

Henrieta Fischbauer

Mag. Marina Hora-Pichlbauer



Alle Infos:

<https://kid-fit-fun.at>



Kid - Fit - Fun

AK Bildungsgutschein gültig

FR/SA 3./4. Oktober	Kid-Fit-Fun® 1 Original Workout	In Kooperation mit VHS Meidling	€ 280,-
Ursula Gatol, MA & KFF Team	<ul style="list-style-type: none"> * Kid-Fit-Fun Dance (6-10 J.) * Kid-Fit-Fun Circuit (3-6 J.) * Family-Fun-Workout (Familieturnen (1-3 J.)) * Kid-Fit-Fun Kinderyoga, Entspannungsreisen 	<ul style="list-style-type: none"> * Sportbiologische, -psychologische & medizinische Aspekte * Motivation / Trainerverhalten * Stundengestaltung / Modellstunden * Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial 	
SA 8. November	Kid-Fit-Fun® 2 Cool Kids & Teens DANCE-Instructor		€ 120,-
Ursula Gatol, MA Rene Mihal	<ul style="list-style-type: none"> * Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos * Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance 	<ul style="list-style-type: none"> * Sportbiologische, -psychologische & medizinische Aspekte * Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung * Choreographieaufbau- und Gestaltung 	
SO 9. November	ONLINE - Kid-Fit-Fun® Hoop Kids	In Kooperation mit Hoop Your Body	€ 120,-
Ursula Gatol, MA Marina Hora Pichlbauer	<ul style="list-style-type: none"> * Hula Hoop Basics für Kids ab 3 Jahre * Bewegungsmärchen * Hoop Spiele, Hoop-Meditation 	<ul style="list-style-type: none"> * Pädagogik / Psychomotorik / Achtsamkeitstraining * Stundengestaltung und Choreo 	
SA 15. November	Hobby Horsing	In Kooperation mit VHS Meidling	€ 180,-
Ursula Gatol, MA Henrieta Fischbauer	<ul style="list-style-type: none"> * Erlernen von Grundgangarten * Dressur, Springreiten, Longieren * Gemeinsames Anleiten 	<ul style="list-style-type: none"> * Koordinative und rhythmische Bewegungsabläufe * Stundengestaltungsmöglichkeiten 	
SO 16. November	ONLINE - Praxistag: Stundenbilderworkshop Kindgerechtes Yoga		€ 99,-
Ursula Gatol, MA Manuela ElaLand - ElaLandYoga	<ul style="list-style-type: none"> * Praxisorientierte Stundenbilder * Modellstunden mit Musik * Kindgerechte Yogaeinheiten 	<ul style="list-style-type: none"> * Kindgerechte Yogastellungen * Wahrnehmungsübungen * Entspannungsübungen 	
2026			
FR/SA 6./7. März	Kid-Fit-Fun® 1 Original Workout	In Kooperation mit VHS Meidling	€ 280,-
Ursula Gatol, MA & KFF Team	<ul style="list-style-type: none"> * Kid-Fit-Fun Dance (6-10 J.) * Kid-Fit-Fun Circuit (3-6 J.) * Family-Fun-Workout (Familieturnen (1-3 J.)) * Kid-Fit-Fun Kinderyoga, Entspannungsreisen 	<ul style="list-style-type: none"> * Sportbiologische, -psychologische & medizinische Aspekte * Motivation / Trainerverhalten * Stundengestaltung / Modellstunden * Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial 	
Frühling 2026	Bewegte Waldpädagogik		€ 120,-
Ursula Gatol, MA Claudia Richter	<ul style="list-style-type: none"> * Praktische Ideen für wald- und erlebnispädagogische Aktivitäten, die den Kindergarten-, Volksschul- und Freizeitalltag bereichern. * Waldeinheiten, Waldtage, Waldwochen gestalten und organisieren * Erlebnistag mit Erlebniswanderung am Bisamberg 		

AK Bildungsgutschein gültig

Kid-Fit-Fun® 1 Original Workout und Hobby Horsing werden in Kooperation mit der VHS Meidling durchgeführt.

Anmeldung bitte direkt bei der VHS: <https://www.vhs.at/de/2k/284724405>



Alle Informationen und Buchung der anderen Workshops auf: <https://kid-fit-fun.at>

AK Bildungsgutschein gültig

<https://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein>

