



Kid - Fit - Fun

Kid-Fit-Fun® 1 Original Workout

in Kooperation mit VHS Meidling

Ausbildungsworkshop zur/zum Kid-Fit-Fun® Kinderturn- und KindertanzTrainer:in

➤ FR/SA 6./7. März 2026

Zielgruppe:

Elementarpädagog:innen, Lehrpersonen, Freizeitbetreuer:innen, Group-Fitness-Trainer:innen, Übungsleiter:innen, Vereinstrainer:innen sowie alle interessierten Personen, die mit Kindern oder Kindergruppen arbeiten oder zukünftig arbeiten möchten.



Kursinhalt:

Ziel ist es, Kindern Spiel, Sport, Spaß und gezielte Bewegung ohne Leistungsdruck näher zu bringen. Der praxisorientierte Ausbildungsworkshop beinhaltet schwerpunktbezogene Modellstunden sowie Praxisbeispiele aus den Inhaltsbereichen Familienturnen und Familientanzen 1-3 Jahre, Kindertanz und Kinderturnen / Circuit 3-6 Jahre, Cool Kids Dance 6-10 Jahre, Kinderyoga und Entspannung.

Wir vermitteln Ihnen theoretisch und praxisorientiert Grundkenntnisse bezüglich sportbiologischer und organisatorischer Grundlagen, medizinischer Aspekte für Bewegungseinheiten mit Kindern zwischen 1-10 Jahren, Motivation und Trainer:innenverhalten, Vermarktung und Umsetzung, altersgemäße Stundengestaltung, sowie sinnvolle Einsatzmöglichkeiten von Turn-, Bewegungs- und Spielmaterial.

Kursort:

VHS Meidling, Längenfeldgasse 13-15, 1120 Wien

Kursleitung: Ursula Gatol, MA & Team

Anmeldung:

Dieser Kurs wird in Kooperation mit der VHS Meidling veranstaltet. Die Anmeldung ist direkt auf der Homepage der VHS möglich:

<https://www.vhs.at/de/k/284724412>



Der AK Bildungsgutschein und Digi-Bonus (€ 150,-) der AK Wien kann dafür eingelöst werden:

<https://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein>

Kurskosten: € 280,-
- € 150,- Gutschein
€ 130,-

Dieser Lehrgang schließt mit einem Zertifikat ab. Zertifikatsbedingungen: Anwesenheit und aktive Mitarbeit!

Es gelten die AGBs der VHS: <https://www.vhs.at/de/agb>