



Kid-Fit-Fun® Online-Ausbildungsworkshop Hoop Your Body / Kids



Workshop für: KindergartenpädagogInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, Aerobic- und Fitnesstrainerinnen, ÜbungsleiterInnen, VereinstrainerInnen,

Teilnahmevoraussetzungen: **keine Grundkenntnisse erforderlich**

Kurstermin: **Sonntag, 09. November 2025**

Kursinhalt:

Ziel ist es, die vielseitige Einsetzbarkeit eines Hula Hoop Reifen zu erforschen und in ein kraftvolles und fröhliches Kindertraining zu integrieren. Im Kurs wird gezeigt, wie man unterschiedliche Tanzelemente aus Zumba und Dance Aerobic mit Hula Hoop kombiniert– angepasst an das Alter der Kinder →Fokus auf Motorik & Koordination. Hula Hoop fördert das Aufrichten der Wirbelsäule, kräftigt den Core-Bereich und verhilft zu mehr Körperspannung. Weiters dient der Reifen der Wahrnehmungsschulung: der Hoop steckt beim Schwingen aufgrund seiner Beschaffenheit den eigenen Bereich und den der anderen ab: ein gutes Achtsamkeits- & Konzentrations-training für Kinder jeden Alters. **Fazit:** *der Spaßfaktor sollte bei Hula Hoop stets an erster Stelle stehen und daran orientiert sich auch der vorwiegend praxisorientierte Hoop Your Body-Kurs:*

- Lustige Lauf- und Koordinationsspiele mit dem Reifen kennenlernen
- Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen entwickeln
- Koordinationsübungen mit den Hoops auf allen drei Raumebenen

Hoop Your Body / Kids

- Stundengestaltungsmöglichkeiten und gemeinsames Anleiten von Trainingseinheiten
- Praxisarbeit der Teilnehmer

Kurszeiten: 9.00 – 17.00 Uhr

Kursort: Online / in deinem Wohnzimmer

Kursgebühr: 120 € / Online

Kursabschluss mit Teilnahme-Zertifikat

Kursleitung:



Mag. Marina Hora-Pichlbauer, Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin, Fitnesstrainerin

Anmeldeformular:

An Kid-Fit-Fun

Ursula GATOL, MA Mariahilferstrasse 47/1/21 1060 WIEN

e-mail: uschi@kid-fit-fun.at Tel.0699 / 1780-1887

Ich melde mich verbindlich zum **Online-Workshop „Hoop Your Body /Kids“** am **Sonntag, 24.11.2024** an:

Name: _____

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

e-mail: _____

**Hiermit akzeptiere ich folgende Teilnahmebedingungen sowie die AGB – KFF
Ausbildungsworkshops und bestätige diese mit meiner Unterschrift:**

Teilnahmebedingungen / Vorkenntnisse:

- Aktive Online-Teilnahme an praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten während des gesamten Kurstages von 9.00 – 17.00 Uhr
- Bereitschaft mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten
- Körperliche und geistige Bewegungsbereitschaft sowie Anwendung und Umsetzung der Lehrinhalte
- **Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr / Kid-Fit-Fun übernimmt keine Haftung!**

Datum/ Unterschrift: _____

Informationen zur Online-Teilnahme

Aus aktuellem Anlass haben wir beschlossen, die Umsetzung des Kid-Fit-Fun Ausbildungsworkshops „Hoop Your Body Kids“ in Form eines **Online-Formates** über das **Programm „Zoom“** durchzuführen. Ziel ist es ein praxisnahes Konzept zu vermitteln und die Teilnahme zu Hause zu ermöglichen.

Nach sowie während jeder Einheit gibt es die Möglichkeit mit der ReferentIn sowie mit der Ausbildungsleitung und den TeilnehmerInnen zu Kommunizieren und in Austausch zu gehen.

Nach der Anmeldung erhalten Sie genaue Informationen bezüglich des Online-Formates und dem Programm „Zoom“. Für Tests und Informationen stehen wir gerne zur Verfügung. Für den Online-Workshop erhältst du zeitgerecht ein Zoom-Meeting-ID samt Passwort.

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme

- Stabile Internetverbindung
- Laptop, PC, Tablet oder Smartphone
- Integrierte Lautsprecher oder externe Kopfhörer
- Nach Möglichkeit integrierte Kamera und Mikrophon
- Umsetzung über „Zoom“



Benötigte Materialien

- Ausreichend Platz zur aktiven Teilnahme
- Hula Hoop Reifen / siehe Angebot
- Sportliche Bekleidung
- Trinkflasche und Handtuch
- Schreibblock

Skripten und Teilnahmezertifikat

- Skripten werden im Vorfeld per Mail als PDF- Datei zur Verfügung gestellt
- Teilnahmezertifikat erhalten Sie nach Kursende

Event - Hosting

Wir freuen uns über das Online-Hosting von www.gundg.at

Hoop / Reifen

Möchten Sie einen Reifen kaufen, gibt es 10€ Rabatt mit dem Gutscheincode: „KidFitFun“ bei www.hoopyourbody.at



Allgemeine Geschäftsbedingungen / KFF Ausbildungsworkshops

Kid-Fit-Fun

Verein für kreative Bewegungsförderung Mariahilfer Strasse 47/1/21
1060 Wien

Die Anmeldung der Kid-Fit-Fun Ausbildungsworkshops und Weiterbildungsveranstaltungen erfolgt auf dem Postweg oder per Email mit dem Wortlaut und Inhalt des Anmeldeformulars. Gültigkeit hat die Reservierung des Kursplatzes erst mit vollständiger Bezahlung der Kursgebühr.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn werden 30 % als Stornogebühr einbehalten, bei späterem Rücktritt 70 % der Kursgebühr einbehalten!
Bei Eintreten einer Krankheit oder Schwangerschaft besteht vor Kursbeginn die Möglichkeit durch Nachweis eines ärztlichen Attestes, zu einem späteren Termin an einem Kurs mit gleichem Inhalt teilzunehmen.

Am Tag des Kursbeginns ist kein Rücktritt mehr möglich und die Kursgebühr kann nicht rückerstattet werden!!!

Teilnahmebedingungen / Vorkenntnisse:

- Aktive Teilnahme an praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten während des gesamten Kurswochenendes / Kurstages von 9.30 – 17.00 Uhr
- Bereitschaft mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten
- Körperliche und geistige Bewegungsbereitschaft sowie Anwendung und Umsetzung der Lehrinhalte
- **Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr / Kid-Fit-Fun übernimmt keine Haftung!**
- **Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen**
- **Mindestteilnehmeranzahl 10 Personen**
- Veranstalter und Referentin übernehmen **keine Haftung** für abhanden gekommene Gegenstände sowie für Unfälle jeglicher Art während und nach der Ausbildung / Weiterbildungsveranstaltung gegenüber Teilnehmern und Dritten.

Gerichtsstand Wien, Jänner 2025

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich oben genannte Teilnahme- und Anmeldebedingungen sowie die Zahlungsmodalitäten!

Kursdatum: _____

Name: _____

Unterschrift: _____

Workshops und Ausbildungstermine 2025 / 2026



Herbst 2025

03./ 04. Oktober 2025: **Kid-Fit-Fun® Original** in Kooperation mit VHS-Wien Meidling
Fr / Sa [Kid-Fit-Fun](#) | [IKH - Berufsausbildung](#) | [Die Wiener Volkshochschulen](#)

Ausbildungsworkshop Kid- Fit-Fun® Trainer/ 1-10 Jahre
Kurskosten: 280 €

Sa, 08. November 2025: **Kid-Fit-Fun® Cool Kids & Teens DANCE-Instructor**
Ausbildungsworkshop Kid-Fit-Fun®Dance for Kids &Teens
6 -12/ 12-18 Jahre / mit **Rene Mihal**
Kurskosten: 120 €

So, 09. November 2025: **HoopKids Ausbildungsworkshop Online !**
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Ausbildungsworkshop in
Kooperation mit **HoopYourBody** und **Marina Hora-
Pichlbauer** / 4 -99 Jahre
Kurskosten: 120 €

Sa, 15. November 2025: **Hobby Horsing / Trendsportart mit dem Steckenpferd** in
Kooperation mit VHS-Wien Meidling [Kid-Fit-Fun Ausbildungsworkshop Hobby Horsing](#) |
[IKH - Berufsausbildung](#) | [Die Wiener Volkshochschulen](#)
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Ausbildungsworkshop
mit **Henrieta Fischbauer** / 4-18 Jahre
Kurskosten: 180 €

Herbst 2025: **Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung**
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® **Online** –
Stundenbilderworkshop
mit **Manuela ElaLand**/ 3-10 Jahre
Kurskosten: 99€

Frühling 2026

06./ 07. März 2026: **Kid-Fit-Fun® Original** in Kooperation mit VHS-Wien Meidling
Fr / Sa [Kid-Fit-Fun](#) | [IKH - Berufsausbildung](#) | [Die Wiener Volkshochschulen](#)
Ausbildungsworkshop Kid- Fit-Fun® Trainer/ 1-10 Jahre
Kurskosten: 280 €

Frühling 2026: **Bewegte Waldpädagogik**
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Tagesworkshop
3-12 Jahre
Kurskosten: 120 €

Anmeldungen und Informationen:

Ursula GATOL,MA uschi@kid-fit-fun.at
Tel. 0699/ 1780-1887 www.kid-fit-fun.at