



## Kid-Fit-Fun® **Online-Stundenbilderworkshop**

### Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung



**Workshop für:** Aerobic- und FitnesstrainerInnen, YogalehrerInnen, PilatesstrainerInnen, ElementarpädagogInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, ÜbungsleiterInnen, VereinstrainerInnen, ...

**Kurstermin:** **Samstag, 24. Mai 2025**

#### **Kursinhalt:**

Ziel ist es, Yogaübungen an den kindlichen Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie die Yoga-Praxis kindgerecht zu gestalten. Förderung der Körperwahrnehmung, Verbesserung der Körperhaltung sowie Förderung der Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit. Es ist ein vorwiegend praxisorientierter Kinderyoga-Workshop:

- 4 Stundenbilder kindgerechtes Yoga
- Erlernen von einigen Yogastellungen kindgerecht
- Wahrnehmungsübungen, Entspannungsübungen
- Praxisarbeit der Teilnehmer
- Umsetzung und Infos über Ausbildungen zum KinderyogatrainerIn

**Kurszeiten:** 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Kursort:** **Online / in deinem Wohnzimmer**

**Kursgebühr:** **99 € / Online**

**Kursabschluss mit Teilnahme-Zertifikat**

**Gruppenanmeldungen ab 5 Personen:** **90 € / pro Person**

**Kursabschluss mit Online-Teilnahme-Zertifikat**



**Kursleitung:**



**Manuela Dostal ElaLandYoga**

KYA- KinderyogaLehrerin (seit 2003/ Ausbildung bei Thomas Bannenberg/  
kinderyoga-akademie.de),  
Diplomierte Seniorentainerin,  
Yoga für Erwachsene mit therapeutischen Übungen  
(Ausbildung bei Mag.Dr. Peter Poeckh & Akshara Yogainstitut),  
Nadi-Muskeltherapie (Ausbildung bei Remo Rittiner),

Kinderyoga-Ausbildnerin,  
Projekte machBEWEGUNG für Kinder,  
Kid-Fit-Fun® Kinderyoga-Trainerin

**Anmeldeformular:**

An  
Kid-Fit-Fun  
Ursula GATOL, MA  
Mariahilferstrasse 47/1/21  
1060 WIEN  
e-mail: [uschi@kid-fit-fun.at](mailto:uschi@kid-fit-fun.at)

Tel.0699 / 1780-1887

Ich melde mich verbindlich zum **Online-Stundenbilder-Workshop „Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung“** am **Samstag, 24.05.2025** an:

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

**Hiermit akzeptiere ich folgende Teilnahmebedingungen sowie die AGB – KFF  
Ausbildungsworkshops und bestätige diese mit meiner Unterschrift:**

**Teilnahmebedingungen / Vorkenntnisse:**

- Aktive Online-Teilnahme an praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten während des gesamten Kurstages von 9.00 – 17.00 Uhr
- Bereitschaft mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten
- Körperliche und geistige Bewegungsbereitschaft sowie Anwendung und Umsetzung der Lehrinhalte
- **Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr / Kid-Fit-Fun übernimmt keine Haftung!**

Datum/ Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Informationen zur Online-Teilnahme

Aus aktuellem Anlass haben wir beschlossen, die Umsetzung des Kid-Fit-Fun **Online-Stundenbilderworkshops „Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung“** in Form eines Online-Formates über das **Programm „Zoom“** durchzuführen. Ziel ist es ein praxisnahes Konzept zu vermitteln und die Teilnahme zu Hause zu ermöglichen.

Nach sowie während jeder Einheit gibt es die Möglichkeit mit der ReferentIn sowie mit der Ausbildungsleitung und den TeilnehmerInnen zu Kommunizieren und in Austausch zu gehen.

Nach der Anmeldung erhalten Sie genaue Informationen bezüglich des Online-Formates und dem Programm „Zoom“. Für Tests und Informationen stehen wir gerne zur Verfügung. Für den Online-Workshop erhältst du zeitgerecht ein Zoom-Meeting-ID samt Passwort.

## Technische Voraussetzungen zur Teilnahme

- Stabile Internetverbindung
- Laptop, PC, Tablet oder Smartphone
- Integrierte Lautsprecher oder externe Kopfhörer
- Nach Möglichkeit integrierte Kamera und Mikrofon
- Umsetzung über „Zoom“



## Benötigte Materialien

- Ausreichend Platz zur aktiven Teilnahme
- Matte (Yogamatte)
- Sportliche Bekleidung
- Trinkflasche und Handtuch
- Schreibblock

## Skripten und Teilnahmezertifikat

- Skripten werden im Vorfeld per Mail als PDF- Datei zur Verfügung gestellt
- Teilnahmezertifikat erhalten Sie nach Kursende

## Event - Hosting

Wir freuen uns über das Online-Hosting von [www.machbewegungkids.com](http://www.machbewegungkids.com) und [www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)



## Allgemeine Geschäftsbedingungen / KFF Ausbildungsworkshops

Kid-Fit-Fun  
Verein für kreative Bewegungsförderung  
Mariahilfer Strasse 47/1/21  
1060 Wien

Die Anmeldung der Kid-Fit-Fun Ausbildungsworkshops und Weiterbildungsveranstaltungen erfolgt auf dem Postweg oder per Email mit dem Wortlaut und Inhalt des Anmeldeformulars. Gültigkeit hat die Reservierung des Kursplatzes erst mit vollständiger Bezahlung der Kursgebühr.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn werden 30 % als Stornogebühr einbehalten, bei späterem Rücktritt 70 % der Kursgebühr einbehalten!  
Bei Eintreten einer Krankheit oder Schwangerschaft besteht vor Kursbeginn die Möglichkeit durch Nachweis eines ärztlichen Attestes, zu einem späteren Termin an einem Kurs mit gleichem Inhalt teilzunehmen.

**Am Tag des Kursbeginns ist kein Rücktritt mehr möglich und die Kursgebühr kann nicht rückerstattet werden!!!**

### Teilnahmebedingungen / Vorkenntnisse:

- Aktive Online-Teilnahme an praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten während des gesamten Kurstages von 9.00 – 17.00 Uhr
- Bereitschaft mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten
- Körperliche und geistige Bewegungsbereitschaft sowie Anwendung und Umsetzung der Lehrinhalte
- **Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr / Kid-Fit-Fun übernimmt keine Haftung!**

Gerichtsstand Wien, Jänner 2025

***Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich oben genannte Teilnahme- und Anmeldebedingungen sowie die Zahlungsmodalitäten!***

Kursdatum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Tel. 0699/ 1780-1887      [www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)



## Workshops und Ausbildungstermine 2025



### Frühling 2025

- 01./ 02. März 2025: **Kid-Fit-Fun® Original**  
Ausbildungsworkshop Kid- Fit-Fun® Trainer/ 1-10 Jahre  
Kurskosten: 230 €
- Sa, 26. April 2025: **Bewegte Waldpädagogik**  
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Tagesworkshop  
3-12 Jahre  
Kurskosten: 120 € / Kurskombi 20./ 21. April 2024 230€
- Sa, 24. Mai 2025: **Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung**  
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® **Online** –  
Stundenbilderworkshop  
mit **Manuela ElaLand**/ 3-10 Jahre  
Kurskosten: 99€

### Herbst 2025

- Sa, 08. November 2025: **Kid-Fit-Fun® Cool Kids & Teens DANCE-Instructor**  
Ausbildungsworkshop Kid-Fit-Fun®Dance for Kids &Teens  
6 -12/ 12-18 Jahre / mit **Rene Mihal**  
Kurskosten: 120 € / Kurskombi 07./ 08. Dezember 230 €
- Sa, 15. November 2025: **Hobby Horsing / Trendsportart mit dem Steckenpferd**  
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Ausbildungsworkshop  
mit **Henrieta Fischbauer** / 4-18 Jahre  
Kurskosten: 120 € / Kurskombi 07./ 08. Dezember 230 €

#### Gruppenanmeldungen ab 5 Personen:

- 1-Tages Workshops:** 100€ / pro Person (statt 120€)  
**2-Tages-Workshops und Kurskombi:** 200€ / pro Person (statt 230€)  
**Kurswiederholung KFF 1:** 200€ / pro Person (statt 230€)  
**Kurskombi:** 2 Einzeltage 230€

#### **Anmeldungen und Informationen:**

Ursula GATOL,MA [uschi@kid-fit-fun.at](mailto:uschi@kid-fit-fun.at)  
Tel. 0699/ 1780-1887 [www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)