

# Ausbildungen / zum Kindertanz- und KinderfitnesstrainerIn

03/2024



## Kid-Fit-Fun



Kid-Fit-Fun® Original

Kid-Fit-Fun® Kids Dance

Kid-Fit-Fun® Hobby Horsing

Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga

Kid-Fit-Fun® Waldpädagogik

## Kid-Fit-Fun Ausbildungsteam



**Ursula Gatol, MA**  
Ausbildungsleitung  
Kid-Fit-Fun® Begründerin  
Kindertanz



**Gerdtschi Laister**  
Sportbiologie  
Trainingslehre



**Mag. Tina Rauter**  
Hip-Hop/Dance  
Ernährung  
Gedächtnisstraining/  
Brain Train



**Rene Mihal**  
Dance  
Hip-Hop  
Streetdance



**Mag. Marina Hora-Pichlbauer**  
Hoop Your Body Begründerin  
Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin  
Fitnesstrainerin



**Claudia Richter**  
ElternKindTurnen  
Rückenschule/Balance  
Gedächtnisstraining/Brain Train  
Waldpädagogik



**Manuela Dostal**  
Kinderyoga-Ausbildnerin  
Diplomierete Seniorenrainerin  
Yoga für Kinder & Erwachsene mit  
therapeut. Übungen, Nuad, NMT



**Henrieta Fischbauer**  
Dipl. Bewegungs- Tanzpädagogin  
Kid-Fit-Fun® Kinderfitnesstrainerin  
Übungsleiter Kinderturnen  
Sektionsleitung Hobby Horsing St. Florian am Inn

**Anmeldungen**  
bitte per  
beiliegendem Formular  
oder online  
[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)

## Kid-Fit-Fun® Infos

Kid-Fit-Fun® Verein für  
kreative Bewegungsförderung

**Ursula Gatol, MA**  
Marihilfer Strasse 47 / 1/21  
1060 Wien

Tel. 0699/ 1780-1887  
[uschi@kid-fit-fun.at](mailto:uschi@kid-fit-fun.at)  
[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)



## Kid-Fit-Fun® Original

Ausbildungsworkshop  
Kid-Fit-Fun® Trainer | 1 – 10 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für Kindergartenpädagoginnen & Assistentinnen, Volksschullehrerinnen, Hortzieherinnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen

### **Kursinhalte Praxis**

- \* Kid-Fit-Fun®- Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- \* Kid-Fit-Fun® Gerätezirkel ( 3-6 Jahre)
- \* Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- \* Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

### **KursinhalteTheorie**

- \* Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte
- \* Motivation / Trainerverhalten
- \* Stundengestaltung / Modellstunden
- \* Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

### **Kursleitung**

Ursula GATOL, MA & Gastreferenten  
Unkostenbeitrag: € 230,-

### **Kurstermine**

28./ 29. September 2024 in Wien oder  
1./2. März 2025 in Wien

### **Kurszeiten**

Sa. und So. von 9.30 – 17.00 Uhr



## Kid-Fit-Fun® Bewegte Waldpädagogik

Tagesworkshop | 4 – 12 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für Kindergartenpädagoginnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, Aerobic- und FitnesstrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, VereinstrainerInnen, Interessierte

### **Kursinhalte**

Praktische Ideen für wald- und erlebnispädagogische Aktivitäten, die den Kindergarten-, Volksschul- und Freizeitalltag bereichern, Vermittlung der Natur als etwas Spannendes, Faszinierendes und Facettenreiches

### **Kursleitung**

Claudia RICHTER, Ursula GATOL, MA  
Unkostenbeitrag € 120,-

### **Kurstermine**

26. April 2025 Waldstück in Wien/Umgebung

### **Kurszeiten**

Samstag 9.00 – 17.00 Uhr

**NEU!**

## Kid-Fit-Fun® Praxistag

Trommeln und Dance  
Alle Menschen von 4 – 99 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für KindergartenpädagogInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, VereinstrainerInnen, Interessierte

### **Trommelworkshop**

Trommelhits für Kids, Teens & Erwachsene mit Uschi / 2,5 UE

### **Dance Workshop**

Einfach tanzen mit Rene / 2,5 UE

### **Kursort**

Meierhof – Ulrichskirchen,  
Wienerstrasse 13  
2122 Ulrichskirchen / NÖ

### **Kursleitung**

Rene MIHAL, Ursula GATOL, MA  
Unkostenbeitrag € 65,-

### **Kurstermine**

10. November 2024 in Ulrichskirchen/NÖ

### **Kurszeiten**

Sonntag von 9.30 – 15.30 Uhr



## Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung

Ausbildungsworkshop | 3 – 10 Jahre

### **Teilnahmevoraussetzung**

Yoga-Grundkenntnisse sind erforderlich

### **Kursinhalte**

Ziel ist es, Yogaübungen, Bewegung und Entspannung an den kindlichen Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie Yogaeinheiten kindgerecht zu gestalten.

- \* Klassische Kinderyoga-Einheit, Yoga in Spielen
- \* Bewegung und Entspannung im Kinderyoga
- \* Didakt. Aufbau und methodische Umsetzung

### **Kursleitung**

Manuela Yogela DOSTAL  
Unkostenbeitrag € 120,-

### **Kurstermine**

17. November 2024 in Wien

### **Kurszeiten**

Sonntag 9.00 – 17.00 Uhr

## Kid-Fit-Fun® Cool Kids & Teens

DANCE-Instructor  
Ausbildungsworkshop | 6 – 18 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für Kindergarten- und HortpädagogInnen, LehrerInnen, Dance- und FitnesinstrukturInnen, NachmittagspädagogInnen

### **Kursinhalte Praxis**

- \* Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- \* Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

### **KursinhalteTheorie**

Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 6-18 Jahre

- \* Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- \* Stundengestaltung / Modellstunden
- \* Choreographieaufbau- und Gestaltung

### **Kursleitung**

Rene MIHAL  
Beitrag: € 120,-

Kurskombi Kid-Fit-Fun® Hobby Horsing |  
Kid-Fit-Fun® Cool Kids Dance-Instructor  
Unkostenbeitrag: € 230,-

### **Kurstermine**

7. Dezember 2024 in Wien

### **Kurszeiten**

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr



## Kid-Fit-Fun®

## Hobby Horsing

Tagesworkshop | 4 – 18 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für KindergartenpädagogInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, VereinstrainerInnen, Interessierte

### **Kursinhalte**

„Hobby Horsing“ imitiert den klassischen Reitsport mit Steckenpferden. Bewegungsabläufe, ähnlich dem Dressur- und Springreiten werden im Raum sowie im Freien nachgestellt und gymnastisch geplant und erarbeitet.

### **Kursleitung**

Henrieta FISCHBAUER  
Unkostenbeitrag € 120,-



### **Kurstermine**

8. Dezember 2024 in Wien

### **Kurszeiten**

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr