

# Ausbildungen / zum Kindertanz- und KinderfitnesstrainerIn

02/2024



Kid-Fit-Fun® Original

Kid-Fit-Fun® Kids Dance

Kid-Fit-Fun® Hobby Horsing

Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga

Kid-Fit-Fun® Waldpädagogik



**Ausbildungsteam**



**Ursula Gatol, MA**  
Ausbildungsleitung  
Kid-Fit-Fun® Begründerin  
Kindertanz



**Gerdtschi Laister**  
Sportbiologie  
Trainingslehre



**Mag. Tina Rauter**  
Hip-Hop/Dance  
Ernährung  
Gedächtnistraining/  
Brain Train



**Rene Mihal**  
Dance  
Hip-Hop  
Streetdance



**Mag. Marina Hora-Pichlbauer**  
Hoop Your Body Begründerin  
Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin  
Fitnesstrainerin



**Claudia Richter**  
ElternKindTurnen  
Rückenschule/Balance  
Gedächtnistraining/Brain Train  
Waldpädagogik



**Manuela Dostal**  
Kinderyoga-Ausbildnerin  
Diplomierete Seniorenrainerin  
Yoga für Kinder & Erwachsene mit  
therapeut. Übungen, Nuad, NMT



**Henrieta Fischbauer**  
Dipl. Bewegungs- Tanzpädagogin  
Kid-Fit-Fun® Kinderfitnesstrainerin  
Übungsleiter Kinderturnen  
Sektionsleitung Hobby Horsing St. Florian am Inn

**Anmeldungen**  
bitte per  
beiliegendem Formular  
oder online  
[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)

**Kid-Fit-Fun® Infos**

Kid-Fit-Fun® Verein für  
kreative Bewegungsförderung

**Ursula Gatol, MA**  
Marihilfer Strasse 47/ 1/21  
1060 Wien

Tel. 0699/ 1780-1887  
[uschi@kid-fit-fun.at](mailto:uschi@kid-fit-fun.at)  
[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)



## Kid-Fit-Fun® Original

Ausbildungsworkshop  
Kid-Fit-Fun® Trainer | 1 – 10 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für Kindergartenpädagoginnen & Assistentinnen, Volksschullehrerinnen, Hortzieherinnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen

### Kursinhalte Praxis

- \* Kid-Fit-Fun® - Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- \* Kid-Fit-Fun® Gerätezirkel ( 3-6 Jahre)
- \* Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- \* Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

### KursinhalteTheorie

- \* Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte
- \* Motivation / Trainerverhalten
- \* Stundengestaltung / Modellstunden
- \* Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

### Kursleitung

Ursula GATOL, MA & Gastreferenten  
Unkostenbeitrag: € 230,-

### Kurstermine

28./ 29. September 2024 in Wien  
Kurszeiten  
Sa. und So. von 9.30 – 17.00 Uhr



## Kid-Fit-Fun®

### Bewegte Waldpädagogik

Tagesworkshop | 4 – 12 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für Kindergartenpädagoginnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, Aerobic- und FitnesstrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, VereinstrainerInnen, Interessierte

### Kursinhalte

Praktische Ideen für wald- und erlebnispädagogische Aktivitäten, die den Kindergarten-, Volksschul- und Freizeitalltag bereichern, Vermittlung der Natur als etwas Spannendes, Faszinierendes und Facettenreiches

### Kursleitung

Claudia RICHTER, Ursula GATOL, MA  
Unkostenbeitrag € 120,-

### Kurstermine

4. Mai 2024 Waldstück in Wien/Umgebung  
Kurszeiten  
Samstag 9.00 – 17.00 Uhr



## Kid - Fit - Fun Ausbildungsteam



## Kid-Fit-Fun® Cool Kids & Teens DANCE-Instructor

Ausbildungsworkshop | 6 – 18 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für Kindergarten- und HortpädagogInnen, LehrerInnen, Dance- und FitnessinstruktorenInnen, NachmittagspädagogInnen

### Kursinhalte Praxis

- \* Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- \* Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

### KursinhalteTheorie

Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 6-18 Jahre

- \* Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- \* Stundengestaltung / Modellstunden
- \* Choreographieraufbau- und Gestaltung

### Kursleitung

Rene MIHAL  
Beitrag: € 120,-

Kurskombi Kid-Fit-Fun® Hobby Horsing |  
Kid-Fit-Fun® Cool Kids Dance-Instructor  
Unkostenbeitrag: € 230,-

### Kurstermine

7. Dezember 2024 in Wien  
Kurszeiten  
Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr



## Kid-Fit-Fun®

### Hobby Horsing

Tagesworkshop | 4 – 18 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für KindergartenpädagogInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, VereinstrainerInnen, Interessierte

### Kursinhalte

„Hobby Horsing“ imitiert den klassischen Reitsport mit Steckenpferden. Bewegungsabläufe, ähnlich dem Dressur- und Springreiten werden im Raum sowie im Freien nachgestellt und gymnastisch geplant und erarbeitet.

### Kursleitung

Henrieta FISCHBAUER  
Unkostenbeitrag € 120,-



### Kurstermine

8. Dezember 2024 in Wien  
Kurszeiten  
Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr

## Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung

Ausbildungsworkshop | 3 – 10 Jahre

### Teilnahmevoraussetzung

Yoga-Grundkenntnisse sind erforderlich

### Kursinhalte

Ziel ist es, Yogaübungen, Bewegung und Entspannung an den kindlichen Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie Yogaeinheiten kindgerecht zu gestalten.

- \* Klassische Kinderyoga-Einheit, Yoga in Spielen
- \* Bewegung und Entspannung im Kinderyoga
- \* Didakt. Aufbau und methodische Umsetzung

### Kursleitung

Manuela Yogela DOSTAL  
Unkostenbeitrag € 120,-

### Kurstermine

17. November 2024 in Wien  
Kurszeiten  
Sonntag 9.00 – 17.00 Uhr