



## Kid-Fit-Fun® Stundenbilderworkshop

### Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung



**Workshop für:** Aerobic- und FitnesstrainerInnen, YogalehrerInnen, PilatetrainerInnen, KindergartenpädagogInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, ÜbungsleiterInnen, VereinstrainerInnen, ...

**Kurstermin:** **Sonntag, 21. April 2024**

**Kursinhalt:**

Ziel ist es, Yogaübungen an den kindlichen Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie die Yoga-Praxis kindgerecht zu gestalten. Förderung der Körperwahrnehmung, Verbesserung der Körperhaltung sowie Förderung der Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit. Es ist ein vorwiegend praxisorientierter Kinderyoga-Workshop:

- 4 Stundenbilder kindgerechtes Yoga
- Erlernen von einigen Yogastellungen kindgerecht
- Wahrnehmungsübungen, Entspannungsübungen
- Praxisarbeit der Teilnehmer
- Umsetzung und Infos über Ausbildungen zum KinderyogatrainerIn

**Kurszeiten:** 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr



**Kursort:**

**Therme Wien Fitness,**  
Kurbadstrasse 14-16, 1100 WIEN-Oberlaa

**Kursgebühr:** 120 € / Kursplatz ist nach Einzahlung der Kursgebühr fixiert!

**Gruppenanmeldungen ab 5 Personen:** 100€ / pro Person

**Kursabschluss mit Teilnahme-Zertifikat**



**Kursleitung:**



**Manuela Yogela Dostal**

KYA- Kinderyoga-Lehrerin (seit 2003/ Ausbildung bei Thomas Bannenberg/  
kinderyoga-akademie.de),  
Diplomierte Seniorentainerin,  
Yoga für Erwachsene mit therapeutischen Übungen  
(Ausbildung bei Mag.Dr. Peter Poeckh & Akshara Yogainstitut),  
Nadi-Muskeltherapie (Ausbildung bei Remo Rittiner),

Kinderyoga-Ausbildnerin,  
Projekte machBEWEGUNG für Kinder,  
Kid-Fit-Fun® Kinderyoga-Trainerin

**Anmeldeformular:**

An  
Kid-Fit-Fun  
Ursula GATOL, MA  
Mariahilferstrasse 47/1/21  
1060 WIEN  
e-mail: [uschi@kid-fit-fun.at](mailto:uschi@kid-fit-fun.at)

Tel.0699 / 1780-1887

Ich melde mich verbindlich zum Workshop „**Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung**“ am **Sonntag, 21.04.2024** in Wien an:

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

**Hiermit akzeptiere ich folgende Teilnahmebedingungen sowie die AGB – KFF  
Ausbildungsworkshops und bestätige diese mit meiner Unterschrift:**

**Teilnahmebedingungen / Vorkenntnisse:**

- Aktive Teilnahme an praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten während des gesamten Kurswochenendes von 9.00 – 17.30 Uhr
- Bereitschaft mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten
- Körperliche und geistige Bewegungsbereitschaft sowie Anwendung und Umsetzung der Lehrinhalte
- **Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr / Kid-Fit-Fun und Ausbildungsstätte übernehmen keine Haftung!**

Datum/ Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Allgemeine Geschäftsbedingungen / KFF Ausbildungsworkshops

Kid-Fit-Fun  
Verein für kreative Bewegungsförderung  
Mariahilfer Strasse 47/1/21  
1060 Wien

Die Anmeldung der Kid-Fit-Fun Ausbildungsworkshops und Weiterbildungsveranstaltungen erfolgt auf dem Postweg oder per Email mit dem Wortlaut und Inhalt des Anmeldeformulars. Gültigkeit hat die Reservierung des Kursplatzes erst mit vollständiger Bezahlung der Kursgebühr.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn werden 30 % als Stornogebühr einbehalten, bei späterem Rücktritt 70 % der Kursgebühr einbehalten!  
Bei Eintreten einer Krankheit oder Schwangerschaft besteht vor Kursbeginn die Möglichkeit durch Nachweis eines ärztlichen Attestes, zu einem späteren Termin an einem Kurs mit gleichem Inhalt teilzunehmen.

**Am Tag des Kursbeginns ist kein Rücktritt mehr möglich und die Kursgebühr kann nicht rückerstattet werden!!! Als Geschäftszeit gilt 9.00 – 17.00.**

### **Covid-19 Regelung:**

Unsere Ausbildungsworkshops werden unter Berücksichtigung aktueller Covid-19 Verordnungen der Regierung abgehalten. Ist ein Präsenzkurs nicht möglich werden unsere Ausbildungsworkshops zu gleichen Bedingungen im Online-Modus abgehalten.

### **Teilnahmebedingungen / Vorkenntnisse:**

- Aktive Teilnahme an praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten während des gesamten Kurswochenendes / Kurstages von 9.30 – 17.00 Uhr
- Bereitschaft mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten
- Körperliche und geistige Bewegungsbereitschaft sowie Anwendung und Umsetzung der Lehrinhalte
- **Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr / Kid-Fit-Fun und Ausbildungsstätte übernehmen keine Haftung!**
- **Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen**
- **Mindestteilnehmeranzahl 10 Personen**
- Veranstalter und Ausbildungsstätte übernehmen **keine Haftung** für abhanden gekommene Gegenstände sowie für Unfälle jeglicher Art während und nach der Ausbildung / Weiterbildungsveranstaltung gegenüber Teilnehmern und Dritten.

Gerichtsstand Wien, Jänner 2024

***Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich oben genannte Teilnahme- und Anmeldebedingungen sowie die Zahlungsmodalitäten!***

Kursdatum:

Name: \_\_\_\_\_

Unterschrift:



Kid-Fit-Fun

## Kindgerechtes Yoga

### Workshops und Ausbildungstermine 2024



Kid-Fit-Fun

#### Frühling 2024

- So, 21. Jänner 2024: **Kid-Fit-Fun® Hoop Your Body / Kids Online-Workshop!**  
Kid-Fit-Fun® Ausbildungsworkshop *Hula Hoop für Kinder*  
4-99 Jahre mit **Mag. Marina HORA-PICHLBAUER**  
Kurskosten: 120 €
- So, 25. Feber 2024: **Bewegte Waldpädagogik im Winter**  
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Tagesworkshop  
3-12 Jahre  
Kurskosten 99 €
- 02./ 03. März 2024: **Kid-Fit-Fun® Original**  
Ausbildungsworkshop Kid- Fit-Fun® Trainer/ 1-10 Jahre  
Kurskosten: 230 €
- So, 21. April 2024: **Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung**  
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Ausbildungsworkshop  
mit **Manuela Yogela / 3-10 Jahre**  
Kurskosten: 120 € / Kurskombi 20./ 21. April 2024 230€
- Sa, 04. Mai 2024: **Bewegte Waldpädagogik**  
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Tagesworkshop  
3-12 Jahre  
Kurskosten: 120 € / Kurskombi 20./ 21. April 2024 230€

#### Herbst 2024

- 28./ 29. September 2024: **Kid-Fit-Fun® Original**  
Ausbildungsworkshop Kid- Fit-Fun® Trainer/ 1-10 Jahre  
Kurskosten: 230 €
- Sa, 07. Dezember 2024: **Kid-Fit-Fun® Cool Kids & Teens DANCE-Instructor**  
Ausbildungsworkshop Kid-Fit-Fun®Dance for Kids &Teens  
6 -12/ 12-18 Jahre / mit **Rene Mihal**  
Kurskosten: 120 € / Kurskombi 07./ 08. Dezember 230 €
- So, 08. Dezember 2024: **Hobby Horsing / Trendsportart mit dem Steckenpferd**  
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Ausbildungsworkshop  
mit **Henrieta Fischbauer / 4-18 Jahre**  
Kurskosten: 120 € / Kurskombi 07./ 08. Dezember 230 €

#### **Gruppenanmeldungen ab 5 Personen:**

- 1-Tages Workshops:** 100€ / pro Person (statt 120€)  
**2-Tages-Workshops und Kurskombi:** 200€ / pro Person (statt 230€)  
**Kurswiederholung KFF 1:** 200€ / pro Person (statt 230€)  
**Kurskombi:** 2 Einzeltage 230€

#### **Anmeldungen und Informationen:**

Ursula GATOL,MA [uschi@kid-fit-fun.at](mailto:uschi@kid-fit-fun.at)  
Tel. 0699/ 1780-1887 [www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)