

Ausbildungen zuzum Kindertanz- und KinderfitnesstrainerIn

04/2022



Kid-Fit-Fun



Kid-Fit-Fun® Original

Kid-Fit-Fun® Kids Dance

Kid-Fit-Fun® Hoop Your Body

Kid-Fit-Fun® Hobby Horsing

Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga

Kid-Fit-Fun® Waldpädagogik

Kid-Fit-Fun Ausbildungsteam



Ursula Gatol, MA
Ausbildungsleitung
Kid-Fit-Fun® Begründerin
Kindertanz



Gerdtschi Laister
Sportbiologie
Trainingslehre



Mag. Tina Rauter
Hip-Hop/Dance
Ernährung
Gedächtnisstraining/
Brain Train



Rene Mihal
Dance
Hip-Hop
Streetdance



Mag. Marina Hora-Pichlbauer
Hoop Your Body Begründerin
Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin
Fitnesstrainerin



Claudia Richter
ElternKindTurnen
Rückenschule/Balance
Gedächtnisstraining/Brain Train
Waldpädagogik



Manuela Dostal
Kinderyoga-Ausbildnerin
Diplomierete Seniorenrainerin
Yoga für Kinder & Erwachsene mit
therapeut. Übungen, Nuad, NMT



Henrieta Fischbauer
Dipl. Bewegungs- Tanzpädagogin
Kid-Fit-Fun® Kinderfitnesstrainerin
Übungsleiter Kinderturnen
Sektionsleitung Hobby Horsing St. Florian am Inn

Anmeldungen
bitte per
beiliegendem Formular
oder online
www.kid-fit-fun.at

Kid-Fit-Fun® Infos

Kid-Fit-Fun® Verein für
kreative Bewegungsförderung

Ursula Gatol, MA
Marihilfer Strasse 47 / 1/21
1060 Wien

Tel. 0699/ 1780-1887
uschi@kid-fit-fun.at
www.kid-fit-fun.at

Kid-Fit-Fun® Original

Ausbildungsworkshop
Kid-Fit-Fun® Trainer | 1 – 10 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen & Assistentinnen, Volksschullehrerinnen, Hortzieherinnen, Übungsleiterinnen, Aerobic- & Fitnesstrainerinnen

Kursinhalte Praxis

- * Kid-Fit-Fun®- Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- * Kid-Fit-Fun® Gerätezirkel (3-6 Jahre)
- * Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- * Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

KursinhalteTheorie

- * Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte
- * Motivation / Trainerverhalten
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

Kursleitung

Ursula GATOL, MA & Gastreferenten
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

12./13. März 2023 in Wien

Kurszeiten

Sa. und So. von 9.00 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun®

Bewegte Waldpädagogik

Tagesworkshop | 4 – 12 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen, Erzieherinnen, Lehrerinnen, Aerobic- und Fitnesstrainerinnen, Übungsleiterinnen, VereinstrainerInnen, Interessierte

Kursinhalte

Praktische Ideen für wald- und erlebnispädagogische Aktivitäten, die den Kindergarten-, Volksschul- und Freizeittag bereichern, Vermittlung der Natur als etwas Spannendes, Faszinierendes und Facettenreiches

Kursleitung

Claudia RICHTER, Ursula GATOL, MA
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

23. April 2023 Waldstück Bisamberg

Kurszeiten

Samstag 9.00 – 17.00 Uhr

Kid-Fit-Fun®

Hoop Your Body | Kids

Ausbildungsworkshop | 4 – 99 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen, Lehrerinnen, Erzieherinnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, VereinstrainerInnen

Kursinhalte

Ziel ist es, die vielseitige Einsetzbarkeit eines Hula Hoop Reifen zu erforschen und in ein kraftvolles und fröhliches Kindertraining zu integrieren. Im Kurs wird gezeigt, wie man unterschiedliche Tanzelemente aus Zumba und Dance Aerobic mit Hula Hoop kombiniert – angepasst an das Alter der Kinder Fokus auf Motorik & Koordination.

- * Lustige Lauf- und Koordinationsspiele mit dem Reifen kennenlernen
- * Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen entwickeln

Kursleitung

Mag. Marina HORA-PICHLBAUER
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

13. November 2022 in Wien

Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun®

Hobby Horsing

Tagesworkshop | 4 – 18 Jahre

NEU!

Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen, Lehrerinnen, ErzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, VereinstrainerInnen, Interessierte

Kursinhalte

„Hobby Horsing“ initiiert den klassischen Reitsport mit Steckenpferden. Bewegungsabläufe, ähnlich dem Dressur- und Springreiten werden im Raum sowie im Freien nachgestellt und gymnastisch geplant und erarbeitet.

Kursleitung

Henrieta FISCHBAUER
Unkostenbeitrag € 120,-



Kurstermine

18. Februar 2023 in Wien

Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr

Kid-Fit-Fun® Cool Kids & Teens

DANCE-Instructor

Ausbildungsworkshop | 6 – 18 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergarten- und Hortpädagoginnen, Lehrerinnen, Dance- und FitnessinstruktorenInnen, Nachmittagspädagoginnen

Kursinhalte Praxis

- * Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- * Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

KursinhalteTheorie

Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 6-18 Jahre

- * Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Choreographieaufbau- und Gestaltung

Kursleitung

Rene MIHAL & Gastreferenten
Beitrag: € 120,-

Kurskombi Kid-Fit-Fun® Hoop your Body | Kids + Kid-Fit-Fun® Cool Kids Dance-Instructor
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

12. November 2022 in Wien

Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung

Ausbildungsworkshop | 3 – 10 Jahre

Teilnahmevoraussetzung

Yoga-Grundkenntnisse sind erforderlich

Kursinhalte

Ziel ist es, Yogaübungen, Bewegung und Entspannung an den kindlichen Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie Yogaeinheiten kindgerecht zu gestalten.

- * Klassische Kinderyoga-Einheit, Yoga in Spielen
- * Bewegung und Entspannung im Kinderyoga
- * Didakt. Aufbau und methodische Umsetzung

Kursleitung

Kurskombi Kid-Fit-Fun®
Hobby Horsing
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

19. Februar 2023 in Wien

Kurszeiten

Sonntag 9.00 – 17.30 Uhr