

Kid-Fit-Fun® Waldpädagogik

Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga

Kid-Fit-Fun® Family-Praxistag

Kid-Fit-Fun® Hoop Your Body

Kid-Fit-Fun® Kids Dance

Kid-Fit-Fun® Original



*Kid - Fit - Fun*

**Ausbildungsteam**



**Ursula Gatol, MA**  
Ausbildungsleitung  
Kid-Fit-Fun® Begründerin  
Kindertanz



**Gerdtschi Laister**  
Sportbiologie  
Trainingslehre



**Mag. Tina Rauter**  
Hip-Hop/Dance  
Ernährung  
Gedächtnistraining/  
Brain Train



**Rene Mihail**  
Dance  
Hip-Hop  
Streetdance



**Mag. Marina Hora-Pichbauer**  
Hoop Your Body Begründerin  
Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin  
Fittnesstrainerin



**Claudia Richter**  
Eltern/KindTurnen  
Rückenschule/Balance  
Gedächtnistraining/Brain Train  
Waldpädagogik



**Manuela Dostal**  
Kinderyoga-Ausbildnerin  
Diplomierete Seniorentainerin  
Yoga für Kinder & Erwachsene mit  
therapeut. Übungen, Nuad, NMT



03/2022

**Ausbildungen zur / zum  
Kindertanz- und KinderfitnesstrainerIn**

**Anmeldungen**  
bitte per beiliegendem Formular  
oder online  
[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)

**Kid-Fit-Fun® Infos**

Kid-Fit-Fun® Verein für  
kreative Bewegungsförderung  
**Ursula Gatol, MA**  
Mariahilfer Strasse 47/ 1/21  
1060 Wien  
Tel. 0699/ 1780-1887  
uschl@kid-fit-fun.at  
[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)

## Kid-Fit-Fun® Original

Ausbildungsworkshop  
Kid-Fit-Fun® Trainer | 1 – 10 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für Kindergartenpädagoginnen & Assistentinnen, Volksschullehrerinnen, Hortzieherinnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen

### Kursinhalte Praxis

- \* Kid-Fit-Fun® - Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- \* Kid-Fit-Fun® Gerätezirkel ( 3-6 Jahre)
- \* Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- \* Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

### KursinhalteTheorie

- \* Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte
- \* Motivation / Trainerverhalten
- \* Stundengestaltung / Modellstunden
- \* Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

### Kursleitung

Ursula GATOL, MA & Gastreferenten  
Unkostenbeitrag: € 230,-

### Kurstermine

1./ 2. Oktober 2022 in Wien

### Kurszeiten

Sa. und So. von 9.00 – 17.00 Uhr



## Kid-Fit-Fun® Bewegte Waldpädagogik

Tagesworkshop | 4 – 12 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für KindergartenpädagogInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, Aerobic- und FitnesstrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, VereinstrainerInnen, Interessierte

### Kursinhalte

Praktische Ideen für wald- und erlebnispädagogische Aktivitäten, die den Kindergarten-, Volksschul- und Freizeittag bereichern, Vermittlung der Natur als etwas Spannendes, Faszinierendes und Facettenreiches

### Kursleitung

Claudia RICHTER, Ursula GATOL, MA  
Unkostenbeitrag € 120,-

### Kurstermine

10. September 2022 Waldstück Bisamberg

### Kurszeiten

Samstag 9.00 – 17.00 Uhr

## Kid-Fit-Fun® Hoop Your Body | Kids

Ausbildungsworkshop | 4 – 99 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für KindergartenpädagogInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, VereinstrainerInnen

### Kursinhalte

Ziel ist es, die vielseitige Einsetzbarkeit eines Hula Hoop Reifen zu erforschen und in ein kraftvolles und fröhliches Kindertraining zu integrieren. Im Kurs wird gezeigt, wie man unterschiedliche Tanzelemente aus Zumba und Dance Aerobic mit Hula Hoop kombiniert – angepasst an das Alter der Kinder Fokus auf Motorik & Koordination.

- \* Lustige Lauf- und Koordinationsspiele mit dem Reifen kennenlernen
- \* Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen entwickeln

### Kursleitung

Mag. Marina HORA-PICHLBAUER  
Unkostenbeitrag € 120,-

### Kurstermine

13. November 2022 in Wien

### Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr



## Kid-Fit-Fun® Family-Praxistag

Tagesworkshop | 1 – 18 Jahre

Kid-Fit-Fun Schnupperstunden mit neuen Kinderfitnessideen (Tänze, Choreos, Kinderyoga, uvm....)

**Kid-Fit-Fun Team**  
Ursula, Gerdschi,  
Tina, Manuela,  
Rene, Claudia

### mehr Info

[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)

### Anmeldung

online möglich

**Ursula Gatol, MA**

Tel. 0699/ 1780-1887

[usch@kid-fit-fun.at](mailto:usch@kid-fit-fun.at)

**Kursterrmin**

Herbst 2022

## Kid-Fit-Fun® Cool Kids & Teens DANCE-Instructor

Ausbildungsworkshop | 6 – 18 Jahre

**Ausbildungs-Workshop** für Kindergarten- und HortpädagogInnen, LehrerInnen, Dance- und FitnesinstrukturInnen, NachmittagspädagogInnen

### Kursinhalte Praxis

- \* Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- \* Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

### KursinhalteTheorie

Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 6-18 Jahre

- \* Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- \* Stundengestaltung / Modellstunden
- \* Choreographieaufbau- und Gestaltung

### Kursleitung

Rene MIHAL & Gastreferenten  
Beitrag: € 120,-

**Kurskombi Kid-Fit-Fun® Hoop your Body | Kids + Kid-Fit-Fun® Cool Kids Dance-Instructor**  
Unkostenbeitrag: € 230,-

### Kurstermine

12. November 2022 in Wien

### Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr



## Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung

Ausbildungsworkshop | 3 – 10 Jahre

### Teilnahmevoraussetzung

Yoga-Grundkenntnisse sind erforderlich

### Kursinhalte

Ziel ist es, Yogaübungen, Bewegung und Entspannung an den kindlichen Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie Yogaeinheiten kindgerecht zu gestalten.

- \* Klassische Kinderyoga-Einheit, Yoga in Spielen
- \* Bewegung und Entspannung im Kinderyoga
- \* Didakt. Aufbau und methodische Umsetzung

### Kursleitung

Manuela Yogela DOSTAL  
Unkostenbeitrag € 120,-

### Kurstermine

19. Februar 2023 in Wien

### Kurszeiten

Sonntag 9.00 – 17.30 Uhr