

Kid-Fit-Fun® Waldpädagogik

Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga

Kid-Fit-Fun® Online-Praxistag

Kid-Fit-Fun® Hoop Your Body

Kid-Fit-Fun® Kids Dance

Kid-Fit-Fun® Original



Ausbildungen zur / zum
Kindertanz- und KinderfitnesstrainerIn

02/2021



Kid - Fit - Fun




Kid - Fit - Fun
Ausbildungsteam



Ursula Gatol, MA
Ausbildungsleitung
Kid-Fit-Fun® Begründerin
Kindertanz



Gerdtschi Laister
Sportbiologie
Trainingslehre



Mag. Tina Rauter
Hip-Hop/Dance
Ernährung
Gedächtnistraining/
Brain Train



Rene Mihai
Dance
Hip-Hop
Streetdance



Mag. Marina Hora-Pichbauer
Hoop Your Body Begründerin
Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin
Fitnesstrainerin



Claudia Richter
Eltern/KindTurnen
Rückenschule/Balance
Gedächtnistraining/Brain Train



Manuela Dostal
Kinderyoga-Ausbildnerin
Diplomierete Seniorentainerin
Yoga für Kinder & Erwachsene mit
therapeut. Übungen, Nuad, NMT

Anmeldungen
bitte per beiliegendem Formular
oder online
www.kid-fit-fun.at

Kid-Fit-Fun® Infos

Kid-Fit-Fun® Verein für
kreative Bewegungsförderung
Ursula Gatol, MA
Mariahilfer Strasse 47/ 1/21
1060 Wien
Tel. 0699/ 1780-1887
usch1@kid-fit-fun.at
www.kid-fit-fun.at

Kid-Fit-Fun® Original

Ausbildungsworkshop
Kid-Fit-Fun® Trainer | 1 – 10 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen & Assistentinnen, Volksschullehrerinnen, Hortzieherinnen, Übungsleiterinnen, Aerobic- & Fitnesstrainerinnen

Kursinhalte Praxis

- * Kid-Fit-Fun® - Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- * Kid-Fit-Fun® Gerätezirkel (3-6 Jahre)
- * Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- * Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

KursinhalteTheorie

- * Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte
- * Motivation / Trainerverhalten
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

Kursleitung

Ursula GATOL, MA & Gastreferenten
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

2. / 3. Oktober 2021 in Wien

Kurszeiten

Sa. und So. von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun® Bewegte Waldpädagogik

Tagesworkshop | 4 – 12 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, Aerobic- und Fitnesstrainerinnen, ÜbungsleiterInnen, VereinstrainerInnen, Interessierte

Kursinhalte

Praktische Ideen für wald- und erlebnispädagogische Aktivitäten, die den Kindergarten-, Volksschul- und Freizeittag bereichern, Vermittlung der Natur als etwas Spannendes, Faszinierendes und Facettenreiches

Kursleitung

Claudia RICHTER, Ursula GATOL, MA
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

29. Mai 2021 Outdoor / Waldstück Bisamberg
oder 25. Sept. 2021 Waldstück Bisamberg
Kurszeiten Samstag 9.30 – 17.00 Uhr

Kid-Fit-Fun® Hoop Your Body | Kids

Ausbildungsworkshop | 4 – 99 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, VereinstrainerInnen

Kursinhalte

Ziel ist es, die vielseitige Einsetzbarkeit eines Hula Hoop Reifen zu erforschen und in ein kraftvolles und fröhliches Kindertraining zu integrieren. Im Kurs wird gezeigt, wie man unterschiedliche Tanzelemente aus Zumba und Dance Aerobic mit Hula Hoop kombiniert – angepasst an das Alter der Kinder Fokus auf Motorik & Koordination.

- * Lustige Lauf- und Koordinationsspiele mit dem Reifen kennenlernen
- * Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen entwickeln

Kursleitung

Mag. Marina HORA-PICHLBAUER
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

14. November 2021 in Wien

Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun® Online Praxis-Tanz-Tag

Tagesworkshop | 1 – 18 Jahre

Kid-Fit-Fun Schnupperstunden mit neuen Kinderfitnessideen (Tänze, Choreos, Kinderyoga, uvm....)

Kursleitung

Ursula, Rene,
Tina, Claudia,
Manuela

mehr Info

www.kid-fit-fun.at

Anmeldung

online möglich

Ursula Gatol, MA

Tel. 0699/ 1780-1887

usch@kid-fit-fun.at

Kurstermine

26. Sept. 2021

Kid-Fit-Fun® Cool Kids & Teens DANCE-Instructor

Ausbildungsworkshop | 6 – 18 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergarten- und Hortpädagoginnen, LehrerInnen, Dance- und FitnesinstrukturInnen, NachmittagspädagogInnen

Kursinhalte Praxis

- * Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- * Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

KursinhalteTheorie

Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 6-18 Jahre

- * Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Choreographieaufbau- und Gestaltung

Kursleitung

Rene MIHAL & Gastreferenten
Beitrag: € 120,-

Kurskombi Kid-Fit-Fun® Hoop your Body | Kids + Kid-Fit-Fun® Cool Kids Dance-Instructor
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

13. November 2021 in Wien

Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung **NEU!**

Ausbildungsworkshop | 3 – 10 Jahre

Teilnahmevoraussetzung

Yoga-Grundkenntnisse sind erforderlich

Kursinhalte

Ziel ist es, Yogaübungen, Bewegung und Entspannung an den kindlichen Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie Yogaeinheiten kindgerecht zu gestalten.

- * Klassische Kinderyoga-Einheit, Yoga in Spielen
- * Bewegung und Entspannung im Kinderyoga
- * Didakt. Aufbau und methodische Umsetzung

Kursleitung

Manuela Yogela DOSTAL
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

13. Juni 2021 in Wien

Kurszeiten

Sonntag 9.00 – 17.30 Uhr