

# Ausbildungen zur / zum Kindertanz- und KinderfitnesstrainerIn

01/2021



Kid-Fit-Fun® Original

Kid-Fit-Fun® Kids Dance

Kid-Fit-Fun® Hoop Your Body

Kid-Fit-Fun® Rückenfit für Kids

Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga

Kid-Fit-Fun® Waldpädagogik



**Kid - Fit - Fun**



**Kid - Fit - Fun**

**Ausbildungsteam**

**Anmeldungen**  
bitte per beiliegendem Formular  
oder online  
[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)

**Online-Praxistag**

am 30. Mai 2021  
9.00 – 17.00 Uhr

mit dem Kid-fit-fun Team  
Neue Inputs, Lernspiele,  
Tänze, Ideen für deine  
Kinderstunden!

€ 65,-



**Ursula Gatol, MA**  
Ausbildungsleitung  
Kid-Fit-Fun® Begründerin  
Kindertanz



**Gerdtschi Laister**  
Sportbiologie  
Trainingslehre



**Mag. Tina Rauter**  
Hip-Hop/Dance  
Ernährung  
Gedächtnistraining/  
Brain Train



**Rene Mihal**  
Dance  
Hip-Hop  
Streetdance



**Mag. Marina Hora-Pichbauer**  
Hoop Your Body Begründerin  
Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin  
Fitnesstrainerin



**Claudia Richter**  
ElternKindTurnen  
Rückenschule/Balance  
Gedächtnistraining/Brain Train



**Manuela Dostal**  
Kinderyoga-Ausbildnerin  
Diplomierete Seniorentainerin  
Yoga für Kinder & Erwachsene mit  
therapeut. Übungen, Nuad, NMT

**Kid-Fit-Fun® Infos**

Kid-Fit-Fun® Verein für  
kreative Bewegungsförderung

**Ursula Gatol, MA**

Mariahilfer Strasse 47/ 1/21  
1060 Wien  
Tel. 0699/ 1780-1887  
[usch1@kid-fit-fun.at](mailto:usch1@kid-fit-fun.at)  
[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)

## Kid-Fit-Fun® Original

Ausbildungsworkshop  
Kid-Fit-Fun® Trainer | 1 – 10 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen & Assistentinnen, Volksschullehrerinnen, Hortzieherinnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen**

### Kursinhalte Praxis

- \* Kid-Fit-Fun® - Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- \* Kid-Fit-Fun® Gerätezirkel ( 3-6 Jahre)
- \* Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- \* Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

### KursinhalteTheorie

- \* Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte
- \* Motivation / Trainerverhalten
- \* Stundengestaltung / Modellstunden
- \* Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

### Kursleitung

Ursula GATOL, MA & Gastreferenten  
Unkostenbeitrag: € 230,-

### Kurstermine

20. / 21. Februar 2021 in Wien oder  
2. / 3. Oktober 2021 in wine

Kurszeiten Sa. und So. von 9.30 – 17.00 Uhr



## Kid-Fit-Fun®

### Bewegte Waldpädagogik

Tagesworkshop | 4 – 12 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, Aerobic- und FitnesstrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, VereinstrainerInnen, Interessierte**

### Kursinhalte

Praktische Ideen für wald- und erlebnispädagogische Aktivitäten, die den Kindergarten-, Volksschul- und Freizeitalltag bereichern

### Kursleitung

Claudia RICHTER, Ursula GATOL, MA  
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurskombi Kid-Fit-Fun® Rückenfit für Kids +  
Kid-Fit-Fun® Bewegte Waldpädagogik  
Unkostenbeitrag: € 230,-

### Kurstermine

14. März 2021 Outdoor / Waldstück Bisamberg  
Kurszeiten Sonntag 9.30 – 17.00 Uhr

## Kid-Fit-Fun®

### Hoop Your Body | Kids

Ausbildungsworkshop | 4 – 99 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, VereinstrainerInnen**

### Kursinhalte

Ziel ist es, die vielseitige Einsetzbarkeit eines Hula Hoop Reifen zu erforschen und in ein kraftvolles und fröhliches Kindertraining zu integrieren. Im Kurs wird gezeigt, wie man unterschiedliche Tanzelemente aus Zumba und Dance Aerobic mit Hula Hoop kombiniert – angepasst an das Alter der Kinder Fokus auf Motorik & Koordination.

- \* Lustige Lauf- und Koordinationsspiele mit dem Reifen kennenlernen
- \* Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen entwickeln

### Kursleitung

Mag. Marina HORA-PICHLBAUER  
Unkostenbeitrag € 120,-

### Kurstermine

14. November 2021 in Wien

### Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr



## Kid-Fit-Fun® Rückenfit für Kids

Praxisorientierter Kid-Fit-Fun®

Tagesworkshop | 4 – 12 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, NachmittagspädagogInnen**

**Kursinhalte** Haltung und Bewegung in Balance

- \* Grundlagen Anatomie/Rumpfmuskulatur & WS
- \* Basisübungen in Theorie-Praxis, Modellstunden, Stundenaufbau
- \* Einführung Klangschalenspiele
- \* Kids in Balance/Sensomotorisches Training
- \* Didaktik & Methodik, Vermarktung & Umsetzung

### Kursleitung

Claudia RICHTER, Ursula GATOL, MA  
Unkostenbeitrag: € 120,-

### Kurstermine

13. März 2021 in Wien

### Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr

## Kid-Fit-Fun®

### Cool Kids DANCE-Instructor

Ausbildungsworkshop | 6 – 12 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für Kindergarten- und HortpädagogInnen, LehrerInnen, Dance- und FitnesinstrukturInnen, NachmittagspädagogInnen**

### Kursinhalte Praxis

- \* Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- \* Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

### KursinhalteTheorie

Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 6-12 Jahre

- \* Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- \* Stundengestaltung / Modellstunden
- \* Choreographieaufbau- und Gestaltung

### Kursleitung

Rene MIHAL & Gastreferenten  
Beitrag: € 120,-

Kurskombi Kid-Fit-Fun® Hoop your Body | Kids +  
Kid-Fit-Fun® Cool Kids Dance-Instructor  
Unkostenbeitrag: € 230,-

### Kurstermine

13. November 2021 in Wien

### Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr



**Kid-Fit-Fun® Kindgerechtes Yoga, Bewegung und Entspannung **NEU!****  
Ausbildungsworkshop | 3 – 10 Jahre

### Teilnahmevoraussetzung

Yoga-Grundkenntnisse sind erforderlich

### Kursinhalte

Ziel ist es, Yogaübungen, Bewegung und Entspannung an den kindlichen Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie Yogaeinheiten kindgerecht zu gestalten.

- \* Klassische Kinderyoga-Einheit, Yoga in Spielen
- \* Bewegung und Entspannung im Kinderyoga
- \* Didakt. Aufbau und methodische Umsetzung

### Kursleitung

Manuela Yogela DOSTAL  
Unkostenbeitrag € 120,-

### Kurstermine

13. Juni 2021 in Wien

### Kurszeiten

Sonntag 9.00 – 17.30 Uhr