



Ausbildungen zum Kindertanz- und Kinderfitnesstrainer

03/2020



Kid-Fit-Fun



Kid-Fit-Fun® Waldpädagogik

Kid-Fit-Fun® Yogilates

Kid-Fit-Fun® Rückenschule

Kid-Fit-Fun® Hoop Your Body

Kid-Fit-Fun® Workout 2/Dance

Kid-Fit-Fun® Workout 1

Kid-Fit-Fun

Ausbildungsteam



Ursula Gatol, MA
Ausbildungsleitung
Kid-Fit-Fun® Begründerin
Kindertanz



Gerdtschi Laister
Sportbiologie
Trainingslehre



Kathi Laister
Hip-Hop
Kids-Dance



Rene Mihal
Dance
Hip-Hop
Streetdance



Mag. Tina Rauter
Hip-Hop/Dance
Ernährung
Gedächtnistraining/Brain Train



Claudia Richter
Eltern/KindTurnen
Rückenschule/Balance
Gedächtnistraining/Brain Train



Claudia Wolfsberger
Yogilates, Pilates

Anmeldungen
bitte per beiliegendem Formular
oder online
www.kid-fit-fun.at

Kid-Fit-Fun® Infos

Kid-Fit-Fun® Verein für
kreative Bewegungsförderung

Uschi Gatol, MA

Mariahilfer Strasse 47/ 1/21
1060 Wien

Tel. 0699/ 1780-1887

uschi@kid-fit-fun.at

www.kid-fit-fun.at

Kid-Fit-Fun® Workout 1

Ausbildungsworkshop
Kid-Fit-Fun® Trainer | 1 – 10 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen & Assistentinnen, Volksschullehrerinnen, Hortzieherinnen, Übungsleiterinnen, Aerobic- & Fitnesstrainerinnen

Kursinhalte Praxis

- * Kid-Fit-Fun®- Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- * Kid-Fit-Fun® Gerätezirkel (3-6 Jahre)
- * Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- * Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

KursinhalteTheorie

- * Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte
- * Motivation / Trainerverhalten
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

Kursleitung

Ursula GATOL, MA & Gastreferenten
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

3. / 4. Oktober 2020 in Wien oder
20. / 21. Februar 2021 in Wien

Kurszeiten Sa. und So. von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun®

Bewegte Waldpädagogik

Tagesworkshop | 4 – 12 Jahre

NEU!

Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, Aerobic- und Fitnesstrainerinnen, ÜbungsleiterInnen, VereinstrainerInnen, Interessierte

Kursinhalte

Praktische Ideen für wald- und erlebnispädagogische Aktivitäten, die den Kindergarten-, Volksschul- und Freizeitalltag bereichern

Kursleitung

Claudia RICHTER, Ursula GATOL, MA
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurskombi Kid-Fit-Fun® Rückenfit für Kids +
Kid-Fit-Fun® Bewegte Waldpädagogik
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

14. März 2020 Outdoor / Waldstück Bisamberg
Kurszeiten Sonntag 9.30 – 17.00 Uhr

Kid-Fit-Fun®

Hoop Your Body | Kids

Ausbildungsworkshop | 4 – 99 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, VereinstrainerInnen

Kursinhalte

Ziel ist es, die vielseitige Einsetzbarkeit eines Hula Hoop Reifen zu erforschen und in ein kraftvolles und fröhliches Kindertraining zu integrieren. Im Kurs wird gezeigt, wie man unterschiedliche Tanzelemente aus Zumba und Dance Aerobic mit Hula Hoop kombiniert – angepasst an das Alter der Kinder Fokus auf Motorik & Koordination.

- * Lustige Lauf- und Koordinationsspiele mit dem Reifen kennenlernen
- * Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen entwickeln

Kursleitung

Mag. Marina HORA-PICHLBAUER
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

29. November 2020 in Wien

Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun® Workout 2 | Dance

Cool Kids DANCE-Instructor
Ausbildungsworkshop | 6 – 12 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergarten- und Hortpädagoginnen, LehrerInnen, Dance- und FitnesinstrukturInnen, NachmittagspädagogInnen

Kursinhalte Praxis

- * Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- * Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

KursinhalteTheorie

Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 6-12 Jahre

- * Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Choreographieaufbau- und Gestaltung

Kursleitung

Rene MIHAL & Gastreferenten
Beitrag: € 120,-

Kurskombi Kid-Fit-Fun® Hoop your Body | Kids +
Kid-Fit-Fun® Workout 2 | Dance
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

28. November 2020 in Wien

Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun®

Rückenfit für Kids

Tagesworkshop | 4 – 12 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpädagoginnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, NachmittagspädagogInnen

Kursinhalte

- * Grundlagen Anatomie/Rumpfmuskulatur & WS
- * Basisübungen in Theorie-Praxis, Modellstunden, Stundenaufbau
- * Einführung Klangschalenspiele
- * Kids in Balance/Sensomotorisches Training
- * Didaktik & Methodik, Vermarktung & Umsetzung

Kursleitung

Claudia RICHTER, Ursula GATOL, MA
Unkostenbeitrag: € 120,-

Kurstermine

13. März 2021 in Wien

Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr

Kid-Fit-Fun® Kinder Yoga | Pilates

Praxisorientierter Kid-Fit-Fun®

Ausbildungsworkshop | 6 – 12 Jahre

Teilnahmevoraussetzung

Yoga-Grundkenntnisse sind erforderlich

Kursinhalte

- Ziel ist es, Yoga- und Pilatesübungen an den kindl. Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie Yogilatesstunden kindgerecht zu gestalten.
- * Klassische Yoga-Stunde/Pilates-Stunde
- * Yoga / Pilates in Spielen
- * Didaktischer Aufbau des Themas für Kinder
- * Basisübungen in Theorie und Praxis

Kursleitung

Claudia WOLFSBERGER
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

7. November 2020 in Wien

Kurszeiten

Samstag 9.30 – 17.00 Uhr