



Ausbildungen zum Kindertanz- und Kinderfitnesstrainer

01/2020



Kid-Fit-Fun® Workout 1

Kid-Fit-Fun® Workout 2/Dance

Kid-Fit-Fun® Hoop Your Body

Kid-Fit-Fun® Rückenschule

Kid-Fit-Fun® Yogilates

Kid-Fit-Fun® Praxis-Tanz-Tag



Kid-Fit-Fun



Kid-Fit-Fun

Ausbildungsteam

Anmeldungen
bitte per beiliegendem Formular
oder online
www.kid-fit-fun.at



Ursula Gatol, MA

Ausbildungsleitung

Kid-Fit-Fun® Begründerin

Kindertanz



Gerdtschi Laister

Sportbiologie

Trainingslehre



Kathi Laister

Hip-Hop

Kids-Dance



Rene Mihal

Dance

Hip-Hop

Streetdance



Mag. Tina Rauter

Hip-Hop/Dance

Ernährung

Gedächtnstraining/Brain Train



Claudia Richter

Eltern/KindTurnen

Rückenschule/Balance

Gedächtnstraining/Brain Train



Claudia Wolfsberger

Yogilates, Pilates

Kid-Fit-Fun® Infos

Kid-Fit-Fun® Verein für

kreative Bewegungsförderung

Uschi Gatol, MA

Mariahilfer Strasse 47/ 1/21

1060 Wien

Tel. 0699/ 1780-1887

uschi@kid-fit-fun.at

www.kid-fit-fun.at

Kid-Fit-Fun® Workout 1

Ausbildungsworkshop
Kid-Fit-Fun® Trainer | 1 – 10 Jahre

Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen & AssistentInnen, VolksschullehrerInnen, HorterzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen

Kursinhalte Praxis

- * Kid-Fit-Fun® - Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- * Kid-Fit-Fun® Gerätezirkel (3-6 Jahre)
- * Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- * Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

KursinhalteTheorie

- * Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte
- * Motivation / Trainerverhalten
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

Kursleitung

Ursula GATOL, MA & Gastreferenten

Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

29. Februar / 1. März 2020 in Wien oder
3. / 4. Oktober 2020 in Wien

Kurszeiten Sa. und So. von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun® Praxis-Tanz-Tag

NEU!

Das Kid-Fit-Fun Team bietet euch neue
Tanz-Ideen, Tanz-Spiele, Dance-Choreos,
Hoop-Dance uvm.

Kursleitung

Ursula, Rene,
Tina, Claudia,
Marina

Beitrag
€ 70,-

mehr Info

www.kid-fit-fun.at

Anmeldung

online möglich

Ursula Gatol, MA

Tel. 0699/ 1780-1887

uschi@kid-fit-fun.at

Kid-Fit-Fun®

Hoop Your Body | Kids

Ausbildungsworkshop | 4 – 99 Jahre

Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, VereinstrainerInnen

Kursinhalte

Ziel ist es, die vielseitige Einsetzbarkeit eines
Hula Hoop Reifen zu erforschen und in ein
kraftvolles und fröhliches Kindertraining zu
integrieren. Im Kurs wird gezeigt, wie man
unterschiedliche Tanzelemente aus Zumba
und Dance Aerobic mit Hula Hoop kombiniert
– angepasst an das Alter der Kinder Fokus auf
Motorik & Koordination.

- * Lustige Lauf- und Koordinationsspiele mit dem Reifen kennenlernen
- * Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen entwickeln

Kursleitung

Mag. Marina HORA-PICHLBAUER

Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

29. November 2020 in Wien

Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun® Kinder Yoga | Pilates

Praxisorientierter Kid-Fit-Fun®

Ausbildungsworkshop | 6 – 12 Jahre

Teilnahmevoraussetzung

Yoga-Grundkenntnisse sind erforderlich

Kursinhalte

Ziel ist es, Yoga- und Pilatesübungen an den kindl.
Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie
Yogilatesstunden kindgerecht zu gestalten.
* Klassische Yoga-Stunde/Pilates-Stunde
* Yoga / Pilates in Spielen
* Didaktischer Aufbau des Themas für Kinder
* Basisübungen in Theorie und Praxis

Kursleitung

Claudia WOLFSBERGER

Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

29. März 2020 in Wien

Kurszeiten

Sonntag 9.00 – 17.00 Uhr

Kid-Fit-Fun® Workout 2 | Dance

Cool Kids DANCE-Instructor

Ausbildungsworkshop | 6 – 12 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergarten- und HortpädagogInnen, LehrerInnen, Dance- und FitnesinstrukturInnen, NachmittagspädagogInnen

Kursinhalte Praxis

- * Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- * Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

KursinhalteTheorie

Sportbiologische, sportpsychologische und
medizinische Aspekte 6-12 Jahre
* Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
* Stundengestaltung / Modellstunden
* Choreographieaufbau- und Gestaltung

Kursleitung

Rene MIHAL & Gastreferenten

Beitrag: € 120,-

Kurskombi Kid-Fit-Fun® Hoop your Body | Kids +

Kid-Fit-Fun® Workout 2 | Dance

Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

28. November 2020 in Wien

Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun® Rückenfit für Kids

Tagesworkshop | 4 – 12 Jahre

Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, NachmittagspädagogInnen

Kursinhalte Haltung und Bewegung in Balance
* Grundlagen Anatomie/Rumpfmuskulatur & WS
* Basisübungen in Theorie-Praxis,
Modellstunden, Stundenaufbau
* Einführung Klangschauspiele
* Kids in Balance/Sensomotorisches Training
* Didaktik & Methodik, Vermarktung & Umsetzung

Kursleitung

Claudia RICHTER, Ursula GATOL, MA

Unkostenbeitrag: € 120,-

Kurstermine

27. September 2020 in Wien

Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr