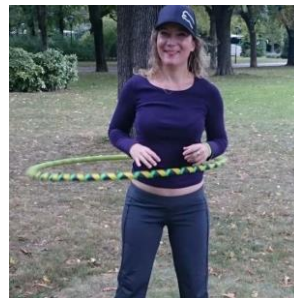


Kid-Fit-Fun® Ausbildungsworkshop Hoop Your Body / Kids



Workshop für: KindergartenpädagogInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, Aerobic- und FitnesstrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, VereinstrainerInnen,

Teilnahmevoraussetzungen: **keine Grundkenntnisse erforderlich**

Kurstermin: **Sonntag, 19. Mai 2019** in Wien

Kursinhalt:

Ziel ist es, die vielseitige Einsetzbarkeit eines Hula Hoop Reifen zu erforschen und in ein kraftvolles und fröhliches Kindertraining zu integrieren. Im Kurs wird gezeigt, wie man unterschiedliche Tanzelemente aus Zumba und Dance Aerobic mit Hula Hoop kombiniert – angepasst an das Alter der Kinder → Fokus auf Motorik & Koordination. Hula Hoop fördert das Aufrichten der Wirbelsäule, kräftigt den Core-Bereich und verhilft zu mehr Körperspannung. Weiters dient der Reifen der Wahrnehmungsschulung: der Hoop steckt beim Schwingen aufgrund seiner Beschaffenheit den eigenen Bereich und den der anderen ab: ein gutes Achtsamkeits- & Konzentrations-training für Kinder jeden Alters. **Fazit:** *der Spaßfaktor sollte bei Hula Hoop stets an erster Stelle stehen und daran orientiert sich auch der vorwiegend praxisorientierte Hoop Your Body-Kurs:*

- Lustige Lauf- und Koordinationsspiele mit dem Reifen kennenlernen
- Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen entwickeln
- Koordinationsübungen mit den Hoops auf allen drei Raumebenen
- Stundengestaltungsmöglichkeiten und gemeinsames Anleiten von Trainingseinheiten
- Praxisarbeit der Teilnehmer

Kurszeiten: **9.30 – 17.00 Uhr**



Kursort:

Therme Wien Fitness, Kurbadstrasse 14-16, 1100 WIEN-Oberlaa

Kursgebühr: **120€**

Gruppenanmeldungen ab 5 Personen:

100€ / pro Person (statt 120€)

Kursabschluss mit Teilnahme-Zertifikat

Kursleitung:



Mag. Marina Pichlbauer

Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin
Fitnesstrainerin

Anmeldeformular:

An

Kid-Fit-Fun

Ursula GATOL, MA

Mariahilferstrasse 47/1/21

1060 WIEN

e-mail: uschi@kid-fit-fun.at

Tel.0699 / 1780-1887

Ich melde mich verbindlich zum Workshop „**Hoop your Body /Kids**“ am
So, 19.05.2019 in Wien an:

Name: _____

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

e-mail: _____

**Hiermit akzeptiere ich folgende Teilnahmebedingungen sowie die AGB – KFF
Ausbildungsworkshops und bestätige diese mit meiner Unterschrift:**

Teilnahmebedingungen / Vorkenntnisse:

- Aktive Teilnahme an praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten während des gesamten Kurswochenendes von 9.30 – 17.00 Uhr
- Bereitschaft mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten
- Körperliche und geistige Bewegungsbereitschaft sowie Anwendung und Umsetzung der Lehrinhalte
- **Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr** / Kid-Fit-Fun und Ausbildungsstätten übernehmen keine Haftung!

Datum/ Unterschrift: _____

Allgemeine Geschäftsbedingungen / KFF Ausbildungsworkshops

Kid-Fit-Fun
Verein für kreative Bewegungsförderung
Mariahilfer Strasse 47/1/21
1060 Wien

Die Anmeldung der Kid-Fit-Fun Ausbildungsworkshops und Weiterbildungsveranstaltungen erfolgt auf dem Postweg oder per Email mit dem Wortlaut und Inhalt des Anmeldeformulars. Gültigkeit hat die Reservierung des Kursplatzes erst mit vollständiger Bezahlung der Kursgebühr.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn werden 30 % als Stornogebühr einbehalten, bei späterem Rücktritt 70 % der Kursgebühr einbehalten!
Bei Eintreten einer Krankheit oder Schwangerschaft besteht vor Kursbeginn die Möglichkeit durch Nachweis eines ärztlichen Attestes, zu einem späteren Termin an einem Kurs mit gleichem Inhalt teilzunehmen.

Am Tag des Kursbeginns ist kein Rücktritt mehr möglich und die Kursgebühr kann nicht rückerstattet werden!!!

Teilnahmebedingungen / Vorkenntnisse:

- Aktive Teilnahme an praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten während des gesamten Kurswochenendes / Kurstages von 9.30 – 17.00 Uhr
- Bereitschaft mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten
- Körperliche und geistige Bewegungsbereitschaft sowie Anwendung und Umsetzung der Lehrinhalte
- **Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr** / Kid-Fit-Fun und Ausbildungsstätte übernehmen keine Haftung!
- **Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen**
- **Mindestteilnehmeranzahl 10 Personen**
- Veranstalter und Ausbildungsstätte übernehmen **keine Haftung** für abhanden gekommene Gegenstände sowie für Unfälle jeglicher Art während und nach der Ausbildung / Weiterbildungsveranstaltung gegenüber Teilnehmern und Dritten.

Gerichtsstand Wien, Jänner 2019

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich oben genannte Teilnahme- und Anmeldebedingungen sowie die Zahlungsmodalitäten!

Kursdatum: _____

Name: _____

Unterschrift: _____

Workshops, Ausbildungstermine und Praxistage 2019



- 16./17. März 2019: **Kid-Fit-Fun® Workout 1**
Ausbildungsworkshop Kid-Fit-Fun® Trainer/ 1-10 Jahre
Kurskosten: 230 €
- So, 31. März 2019: **Kid-Fit-Fun® Schnupper-Praxistag**
Kid-Fit-Fun Schnupperstunden mit neuen Tanzchoreos /
1-18 Jahre
Kurskosten: 70 €
- So, 19. Mai 2019: **Kid-Fit-Fun® Hoop your body / Kids / Neu!**
Kid-Fit-Fun® Ausbildungsworkshop *Hula Hoop für Kinder*
4-99 Jahre mit Mag. Marina PICHLBAUER
Kurskosten 120 €

Herbst 2019

- 12./ 13. Oktober 2019: **Kid-Fit-Fun® Workout 1**
Ausbildungsworkshop Kid-Fit-Fun® Trainer/ 1-10 Jahre
Kurskosten: 230 €
- Sa, 09. November 2019: **Yogilates für Kinder** in Wien
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Tagesworkshop
Kurskosten 120 €
- So, 10. November 2019: **Tanzen – spielerisch und kreativ erleben**
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Tagesworkshop
3-12 Jahre
Kurskosten 120 €
- Sa, 23. November 2019: **Lernen in Bewegung / Gedächtnistraining**
Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Tagesworkshop
6-18 Jahre
Kurskosten: 120 €
- So, 24. November 2019: **Kid-Fit-Fun® Workout 2/Cool Kids DANCE-Instructor**
Ausbildungsworkshop Kid-Fit-Fun® Dance for Kids Trainer
6 -12 Jahre / mit Rene Mihal
Kurskosten: 120 €

Gruppenanmeldungen ab 5 Personen:

- 1-Tages Workshops:** 100€ / pro Person (statt 120€)
2-Tages-Workshops und Kurskombi: 200€ / pro Person (statt 230€)

Anmeldungen und Informationen:

Uschi GATOL,MA uschi@kid-fit-fun.at
Tel. 0699/ 1780-1887 www.kid-fit-fun.at