



Ausbildungen zum Kindertanz- und Kinderfitnesstrainer

01/2019



Kid-Fit-Fun® Workout 1

Kid-Fit-Fun® Workout 2/Dance

Kid-Fit-Fun® Hoop Your Body

Kid-Fit-Fun® Bewegtes Lernen

Tanzen – spielerisch & kreativ

Schnuppertag



Kid-Fit-Fun



Kid-Fit-Fun

Ausbildungsteam



Uschi Gatol, MA
Ausbildungsleitung
Kid-Fit-Fun® Begründerin
Kindertanz



Gerdtschi Laister
Sportbiologie
Trainingslehre



Kathi Laister
Hip-Hop
Kids-Dance



Rene Mihal
Dance
Hip-Hop
Streetdance

Anmeldungen
bitte per beiliegendem Formular
oder Formula download
www.kid-fit-fun.at/form.pdf



Mag. Tina Rauter
Hip-Hop/Dance
Ernährung
Gedächtnistraining/Brain Train



Claudia Richter
ElternKindTurnen
Rückenschule/Balance
Gedächtnistraining/Brain Train



Claudia Wolfsberger
Yogilates, Pilates

Kid-Fit-Fun® Infos

Kid-Fit-Fun® Verein für
kreative Bewegungsförderung

Uschi Gatol, MA

Mariahilfer Strasse 47/ 1/21

1060 Wien

Tel. 0699/ 1780-1887

uschi@kid-fit-fun.at

www.kid-fit-fun.at

Kid-Fit-Fun® Workout 1

Ausbildungsworkshop
Kid-Fit-Fun® Trainer | 1 – 10 Jahre

Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen & AssistentInnen, VolksschullehrerInnen, HortzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen

Kursinhalte Praxis

- * Kid-Fit-Fun® - Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- * Kid-Fit-Fun® Gerätezirkel (3-6 Jahre)
- * Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- * Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

KursinhalteTheorie

- * Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte
- * Motivation / Trainerverhalten
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

Kursleitung

Uschi GATOL & Gastreferenten
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

12./13. Oktober 2019 in Wien

Kurszeiten

Sa. und So. von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun® Kinder Yoga | Pilates

Praxisorientierter Kid-Fit-Fun®

Ausbildungsworkshop | 4 – 10 Jahre

Teilnahmevoraussetzung

Yoga-Grundkenntnisse sind erforderlich

Kursinhalte

Ziel ist es, Yoga- und Pilatesübungen an den kindl. Körper und Entwicklungsstand anzupassen sowie Yogilatesstunden kindgerecht zu gestalten.
* Klassische Yoga-Stunde/Pilates-Stunde
* Yoga / Pilates in Spielen

- * Didaktischer Aufbau des Themas für Kinder
- * Basisübungen in Theorie und Praxis

Kursleitung
Claudia WOLFSBERGER
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

9. November 2019

Kurszeiten

Samstag 9.00 – 17.00 Uhr

NEU!

Kid-Fit-Fun®

Hoop Your Body | Kids

Ausbildungsworkshop | 4 – 99 Jahre

Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, VereinstrainerInnen

Kursinhalte

Ziel ist es, die vielseitige Einsetzbarkeit eines Hula Hoop Reifen zu erforschen und in ein kraftvolles und fröhliches Kindertraining zu integrieren. Im Kurs wird gezeigt, wie man unterschiedliche Tanzelemente aus Zumba und Dance Aerobic mit Hula Hoop kombiniert – angepasst an das Alter der Kinder → Fokus auf Motorik & Koordination.

- * Lustige Lauf- und Koordinationsspiele mit dem Reifen kennenlernen
- * Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen entwickeln

Kursleitung

Mag. Marina Pichlbauer
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

19. Mai 2019 in Wien

Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kurskombi Tanzen – spielerisch und kreativ erleben + Kid-Fit-Fun® Lernen in Bewegung / Gedächtnistraining
Unkostenbeitrag: € 230,-

Tanzen – spielerisch und kreativ erleben

Ausbildungsworkshop | 4 – 12 Jahre

Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen & AssistentInnen, VolksschullehrerInnen, DanceinstrktorInnen, ErzieherInnen, NachmittagspädagogInnen, Interessierte, ...

Kursinhalte

- * Ideen und Impulse für die Unterrichtsgestaltung
- * Kreative Aufwärm- & Kennenlernmethoden
- * Tanzgeschichten
- * Verbindung von Rhythmik und Fantasie
- * Pädagogische Umsetzung
- * Selbst-, Körper- und Sozialerfahrung

Kursleitung

Tina RAUTER, Uschi GATOL ,Unkostenb.: € 120,-

Kurstermine

28. April 2019 in Wien

Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr

Kid-Fit-Fun® Workout 2 | Dance

Cool Kids DANCE-Instructor

Ausbildungsworkshop | 6 – 12 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Kindergarten- und HortpädagogInnen, LehrerInnen, Dance- und FitnesinstrukturInnen, NachmittagspädagogInnen

Kursinhalte Praxis

- * Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- * Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

KursinhalteTheorie

Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 6-12 Jahre
* Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
* Stundengestaltung / Modellstunden
* Choreographieaufbau- und Gestaltung

Kursleitung

Rene MIHAL & Gastreferenten
Beitrag: € 120,-

Kurstermine

24. November 2019 in Wien

Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun® Lernen in Bewegung / Gedächtnistraining

Tagesworkshop | 4 – 10 Jahre

Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen, AssistentInnen, ErzieherInnen, VolksschullehrerInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, NachmittagspädagogInnen

Kursinhalte

- * Lernen in Bewegung / Verknüpfung der Gehirnhälften - Lernübungen
- * Brain-Train® Gedächtnistraining für Kinder
- * Ideen und Impulse für die Unterrichtsgestaltung
- Modellstunden - Pädagogische Umsetzung

Kursleitung

Tina RAUTER, Uschi GATOL
Unkostenbeitrag: € 120,-

Kurstermine

27. April 2019 in Wien

Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr

mehr Info
www.kid-fit-fun.at

Anmeldung
online möglich

Uschi Gatol

Tel. 0699/ 1780-1887

uschi@kid-fit-fun.at