



Ausbildungen zum Kindertanz- und Kinderfitnesstrainer

06/2018



Kid-Fit-Fun® Workout 1

Kid-Fit-Fun® Workout 2/Dance

Kid-Fit-Fun® Yoga | Pilates

Kid-Fit-Fun® Bewegtes Lernen

Tanzen – spielerisch & kreativ

Schnuppertag



Kid-Fit-Fun



Kid-Fit-Fun

Ausbildungsteam

Anmeldungen
bitte per beiliegendem Formular
oder Formula download
www.kid-fit-fun.at/form.pdf



Uschi Gatol, MA
Ausbildungsleitung
Kid-Fit-Fun® Begründerin
Kindertanz



Gerdtschi Laister
Sportbiologie
Trainingslehre



Kathi Laister
Hip-Hop
Kids-Dance



Rene Mihal
Dance
Hip-Hop
Streetdance



Mag. Tina Rauter
Hip-Hop/Dance
Ernährung
Gedächtnistraining/Brain Train



Claudia Richter
Eltern/KindTurnen
Rückenschule/Balance
Gedächtnistraining/Brain Train



Claudia Wolfsberger
Yogilates, Pilates

Kid-Fit-Fun® Infos

Kid-Fit-Fun® Verein für
kreative Bewegungsförderung

Uschi Gatol, MA

Mariahilfer Strasse 47/ 1/21

1060 Wien

Tel. 0699/ 1780-1887

uschi@kid-fit-fun.at

www.kid-fit-fun.at

Kid-Fit-Fun® Workout 1

Ausbildungsworkshop
Kid-Fit-Fun® Trainer | 1 – 10 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für Kindergarten-
pädagogInnen & AssistentInnen, Volksschul-
lehrerInnen, HorterzieherInnen, Übungsleit-
erInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen**

Kursinhalte Praxis

- * Kid-Fit-Fun® - Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- * Kid-Fit-Fun® Gerätezirkel (3-6 Jahre)
- * Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- * Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

KursinhalteTheorie

- * Sportbiologische, sportpsychologische und
medizinische Aspekte
- * Motivation / Trainerverhalten
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

Kursleitung

Uschi GATOL & Gastreferenten
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

16./17. März 2019 in Wien oder
5./6. Oktober 2019 in Wien

Kurszeiten

Sa. und So. von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun Update-Praxistag

Neue Tanzchoreos, Turnideen für
1-3 jährige Kids, Spiel, uvm.

mehr Info

www.kid-fit-fun.at

Anmeldungsformular

zum Downloaden

www.kid-fit-fun.at/form.pdf

Uschi Gatol

Tel. 0699/ 1780-1887

uschikid-fit-fun.at

Kursleitung

Uschi mit dem
Kid-fit-Fun
Trainerteam

Beitrag
€ 70,-

Kurstermine

31. März 2019

Kurszeiten

Sonntag von 9.00 – 17.00 Uhr

Kid-Fit-Fun® Kinder Yoga | Pilates

Praxisorientierter Kid-Fit-Fun®

Ausbildungsworkshop | 4 – 10 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für Kindergarten-
pädagogInnen & AssistentInnen, Volksschul-
lehrerInnen, HorterzieherInnen, Übungsleit-
erInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen**

Teilnahmevoraussetzung

Yoga-Grundkenntnisse sind erforderlich

Kursinhalte

Ziel ist es, Yoga- und Pilatesübungen an den
kindlichen Körper und Entwicklungsstand an-
zupassen sowie Yogilatesstunden kindgerecht
zu gestalten.

- * Klassische Yoga-Stunde/Pilates-Stunde
- * Yoga / Pilates in Spielen
- * Didaktischer Aufbau des Themas für Kinder
- * Basisübungen in Theorie und Praxis

Kursleitung

Claudia WOLFSBERGER
Unkostenbeitrag € 120,-

Kurstermine

24. November 2018 in Wien

Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kurskombi Tanzen – spielerisch und kreativ erleben +
Kid-Fit-Fun® Lernen in Bewegung / Gedächtnistraining
Unkostenbeitrag: € 230,-

Tanzen – spielerisch und kreativ erleben

Ausbildungsworkshop | 4 – 12 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für Kindergartenpäda-
gogInnen & AssistentInnen, VolksschullehrerIn-
nen, DanceinstrktorInnen, ErzieherInnen,
NachmittagspädagogInnen, Interessierte, ...**

Kursinhalte

- * Ideen und Impulse für die Unterrichtsgestaltung
- * Kreative Aufwärm- & Kennenlernmethoden
- * Tanzgeschichten
- * Verbindung von Rhythmik und Fantasie
- * Pädagogische Umsetzung
- * Selbst-, Körper- und Sozialerfahrung

Kursleitung

Tina RAUTER, Uschi GATOL ,Unkostenb.: € 120,-

Kurstermine

28. April 2019 in Wien

Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr

Kid-Fit-Fun® Workout 2 | Dance

Cool Kids DANCE-Instructor
Ausbildungsworkshop | 6 – 12 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für Kindergarten-
und HortpädagogInnen, LehrerInnen,
Dance- und FitnesinstrukturInnen,
NachmittagspädagogInnen**

Kursinhalte Praxis

- * Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- * Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

KursinhalteTheorie

- Sportbiologische, sportpsychologische und
medizinische Aspekte 6-12 Jahre
- * Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Choreographieaufbau- und Gestaltung

Kursleitung

Rene MIHAL & Gastreferenten
Beitrag: € 120,-

Kurstermine

25. November 2018 in Wien

Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kid-Fit-Fun® Lernen in Bewegung / Gedächtnistraining

Tagesworkshop | 4 – 10 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für Kindergarten-
pädagogInnen, AssistentInnen, ErzieherInnen,
VolksschullehrerInnen, Aerobic- & Fitness-
trainerInnen, NachmittagspädagogInnen**

Kursinhalte

- * Lernen in Bewegung / Verknüpfung der
Gehirnhälften - Lernübungen
- * Brain-Train® Gedächtnistraining für Kinder
- * Ideen und Impulse für die Unterrichtsgestaltung
Modellstunden - Pädagogische Umsetzung

Kursleitung

Tina RAUTER, Uschi GATOL
Unkostenbeitrag: € 120,-

Kurstermine

27. April 2019 in Wien

Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr