ggf ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Unsere Maskottchen Gitti Köstlich, Gustav Cool & Felix fit laden zum Start des klein und gesund! ® Lehrganges 2018 ein.

Die ggf Österr. Gesellschaft für Gesundheitsförderung arbeitet seit 1998 im Bereich Gesundheitsförderung für Erwachsene. Besonders **kl.u.g** ist jedoch, wer darauf schaut, dass groß und gesund wird, wer einmal "klein und gesund" war. Mit der neuen Initiative in der Gesundheitsförderung für Kinder ist das möglich.

NEU im Rahmen der Initiative: Lehrgang klein und gesund!® Trainer/in – seit 2012

Im Rahmen dieser Initiative werden verlängerte Wochenenden angeboten, die einerseits als Urlaub gebucht werden können und andererseits zur Ausbildung zum klein und gesund!® Trainer/in angerechnet werden.

Sie fragen sich, wie man die eigenen Kinder/Enkel von gesundem Essen überzeugen kann und welche wunderbaren Möglichkeiten es gibt "Seelische Gesundheit" bei Kindern zu fördern? Sie möchten ihr Familienleben mit neuen Impulsen bereichern und mehr zur Entfaltung Ihrer Kinder beitragen?

Oder Sie wünschen sich schon lange eine passende Zusatzqualifikation zu Ihrer beruflichen Tätigkeit als Pädagoge/Pädagogin? Sie würden den Kindern, mit denen Sie im Kindergarten, in der Volksschule oder im Hort arbeiten, gerne mehr anbieten können?

Die ggf vermittelt praxisnah wertvolle Impulse aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, Seelische Gesundheit und Entspannung. Körperbewusstseinstraining mit EuGong, Naturerlebnisse, Ganzheitliche Kunsttherapie, Essen aktiv, Sinnesschulung uvm. Die Inhalte sind im Alltag mit der Familie bzw. in Ihrer Berufspraxis einfach umsetzbar und effektiv.

Engagieren Sie sich für die Vermittlung eines "kl.u.gen" Lebensstils von Anfang an und lassen Sie sich zum/zur **klein und gesund!®** Trainer/in ausbilden.

Die nächsten Module sind:

- August 2018: Bewegung und Entpannung – Gesundes Lebensumfeld; Hotel Die Post, Kärnten

ggf BÜRO WIEN Haydngasse 6/31, A-1060 Wien klein und gesund!® ... weil es kl.u.g ist, Gesundheit von Anfang an zu leben.

GESCHÄFTSFÜHRUNG Mag. Dr. Ulrike Borovnyak
TELEFON & FAX +43 (0) 1 967 66 50
E-MAIL office@gesundheitsfoerderung.at
WEBSITE www.kleinundgesund.at

- Oktober 2018: Seelische Gesundheit und kl.u.ge Didaktik; Almwellness Tonnerhütte, Steiermark

Sie erhalten als Kid Fit Fun – Mitglied einen **Bonus von 10%!**

Anmeldung und weitere Infos finden Sie unter: http://www.kleinundgesund.at