



# Ausbildungen zum Kindertanz- und Kinderfitnesstrainer

01/2018



Schnuppertag

Freier & kreativer Kindertanz

Kid-Fit-Fun® Bewegtes Lernen

Kid-Fit-Fun® Power Kids

Kid-Fit-Fun® Workout 2/Dance

Kid-Fit-Fun® Workout 1

# Kid - Fit - Fun

**Anmeldungen**  
bitte per beiliegendem Formular  
oder Formula download  
[www.kid-fit-fun.at/form.pdf](http://www.kid-fit-fun.at/form.pdf)



## Kid - Fit - Fun Ausbildungsteam



**Uschi Gatol, MA**  
Ausbildungsleitung  
Kid-Fit-Fun® Begründerin  
Kindertanz



**Mario Prohaska**  
Sportbiologie  
Trainingslehre



**Kathi Laister**  
Hip-Hop  
Kids-Dance



**Rene Mihal**  
Dance  
Hip-Hop  
Streetdance



**Mag. Tina Rauter**  
Hip-Hop/Dance  
Ernährung  
Gedächtnistraining/Brain Train



**Claudia Richter**  
ElternKindTurnen  
Rückenschule/Balance  
Gedächtnistraining/Brain Train



**Claudia Wolfsberger**  
Yogilates, Pilates

## Kid-Fit-Fun® Infos

Kid-Fit-Fun® Verein für  
kreative Bewegungsförderung  
**Uschi Gatol, MA**  
Mariahilfer Strasse 47/ 1/21  
1060 Wien  
Tel. 0699/ 1780-1887  
usch@gatol.com  
[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)

## Kid-Fit-Fun® Workout 1

Ausbildungsworkshop

Kid-Fit-Fun® Trainer | 1 – 10 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen & AssistentInnen, VolksschullehrerInnen, HorterzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen**

### Kursinhalte Praxis

- \* Kid-Fit-Fun® - Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- \* Kid-Fit-Fun® Gerätezirkel ( 3-6 Jahre)
- \* Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- \* Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

### KursinhalteTheorie

- \* Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte
- \* Motivation / Trainerverhalten
- \* Stundengestaltung / Modellstunden
- \* Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

### Kursleitung

Uschi GATOL & Gastreferenten  
Unkostenbeitrag: € 230,-

### Kurstermine

17./18. März oder 6./7. Okt. 2018 in Wien

### Kurszeiten

Sa. und So. von 9.30 – 17.00 Uhr



## Kid-Fit-Fun® Power Kids

Power Kids InstructorIn

Ausbildungsworkshop | 6 – 18 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für Kindergarten- und HortpädagogInnen, LehrerInnen, Dance- und FitnesstrainerInnen, NachmittagspädagogInnen**

### Kursinhalte Praxis

- \* Dance for Kids and Teens mit Rene
- \* Kräftigung für Kids and Teens
- \* Combistunde Kräftigung und Dance

### KursinhalteTheorie

Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 6-18 Jahre

- \* Choreographieaufbau und Gestaltung
- \* Krafttraining im Kindesalter mit Eigengewicht und einfachen Trainingsmitteln
- \* Aufbau und Kombination von Kräftigungsübungen und Tanzelementen

### Kursleitung

Rene MIHAL & Mario PROHASKA  
Beitrag: € 120,-

### Kurstermine

21. April 2018 in Wien

### Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr



Kurskombi Freier & kreativer Kindertanz und Kid-Fit-Fun® Lernen in Bewegung / Gedächtnistraining  
Unkostenbeitrag: € 230,-

## Freier & kreativer Kindertanz trifft Psychomotorik

Ausbildungsworkshop | 4 – 12 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen & AssistentInnen, VolksschullehrerInnen, DanceinstrktorInnen, ErzieherInnen, NachmittagspädagogInnen, Interessierte, ...**

### Kursinhalte

- \* Ideen und Impulse für die Unterrichtsgestaltung
- \* Kreative Aufwärm- & Kennenlernmethoden
- \* Tanzgeschichten
- \* Verbindung von Rhythmik und Fantasie
- \* Pädagogische Umsetzung
- \* Selbst-, Körper- und Sozialerfahrung

### Kursleitung

Tina RAUTER, Uschi GATOL ,Unkostenb.: € 120,-

### Kurstermine

25. Februar 2018 in Wien

### Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr

## Kid-Fit-Fun® Workout 2 | Dance

Cool Kids DANCE-Instructor

Ausbildungsworkshop | 6 – 12 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für Kindergarten- und HortpädagogInnen, LehrerInnen, Dance- und FitnesstrainerInnen, NachmittagspädagogInnen**

### Kursinhalte Praxis

- \* Dance for Kids & Teens, Dance-Choreos
- \* Hip-Hop, Street-, Show-, Latin-Dance

### KursinhalteTheorie

Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 6-12 Jahre

- \* Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- \* Stundengestaltung / Modellstunden
- \* Choreographieaufbau- und Gestaltung

### Kursleitung

Rene MIHAL & Gastreferenten  
Beitrag: € 120,-

### Kurstermine

25. November 2018 in Wien

### Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr



## Kid-Fit-Fun® Lernen in Bewegung / Gedächtnistraining

Tagesworkshop | 4 – 10 Jahre

**Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen, AssistentInnen, ErzieherInnen, VolksschullehrerInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, NachmittagspädagogInnen**

### Kursinhalte

- \* Lernen in Bewegung / Verknüpfung der Gehirnhälften - Lernübungen
- \* Brain-Train® Gedächtnistraining für Kinder
- \* Ideen und Impulse für die Unterrichtsgestaltung Modellstunden - Pädagogische Umsetzung

### Kursleitung

Tina RAUTER, Uschi GATOL  
Unkostenbeitrag: € 120,-

### Kurstermine

24. Februar 2018 in Wien

### Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr

## Kid-Fit-Fun® Schnuppertag

Inhalte der KFF Ausbildungsworkshops, Modellstunden, Schnupperworkshops

### mehr Info

[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)

### Anmeldungsformular

zum Downloaden

[www.kid-fit-fun.at/form.pdf](http://www.kid-fit-fun.at/form.pdf)

### Uschi Gatol

Tel. 0699/ 1780-1887

[uschikid-fit-fun.at](mailto:uschikid-fit-fun.at)

### Kurstermine

22. April 2018

### Kurszeiten

Sonntag 9.30 – 17.00 Uhr