



Hol dir Schwung
und Ideen zu Saisonbeginn:

2017
neuer Ort,
bekannt Spitze!

Impuls-Seminar Kinderturnen



Foto (C) Ingolf Wöll

4x pro Tag je
6 parallele Kurse
akademie.oeft.at

9. + 10. Sept. 2017

Jetzt NEU im Olympiazentrum Salzburg!

ULSZ Rif-Hallein

48 Workshops + 17 Referenten!

Österreichs beliebteste Turnsport-
Fortbildung für Vereine, Schulen,
Kindergärten und Freizeit!



Impuls-Seminar Kinderturnen

9.+10. September 2017 im ULSZ Rif-Hallein

Samstag, 9. September 2017

Samstag, 9. September 2017						
12:00	Empfang, Anmeldung					
13:00	Begrüßung					
	Mehrzweckhalle 1	Mehrzweckhalle 2	Mehrzweckhalle 3	Gymnastikhalle	Turnhalle	Hörsaal
13:15 - 14:45	Mut tut gut Sophia Bolzano, Daniel Winkler	Fangspiele neu verpackt Irene Zerkhold	Psychomotorik Erlebniseinheit mit Großgeräten Uschi Gatol	Ein Rucksack voller Ideen Gruppenspiele mit kreativen Materialien Susanne Dissauer	Turn10 Boden Übungsformen für Großgruppen - Rollen, Rad, Handstand Kurt Gruber	Förderung sozialer Kompetenzen Tanzspiele und Übungen Tina Rauter
15:00 - 16:30	Mut tut gut Sophia Bolzano, Daniel Winkler	Spielerisches Rückentraining Für Kindergarten und Volksschule Tina Rauter	Schaukelringe Übungen an Ringen für Volksschulkinder Kurt Gruber	Kleine Bewegungsspiele Minutenspiele für die ganze Gruppe Rita Graf	Turn10 Schule Reck anwenden des Programms Turn10 Schule im Unterricht als methodisch-didaktisches Hilfsmittel Jürgen Frick	In der Stille kann es knistern bewegte Entspannung Susanne Dissauer
16:45 - 18:15	Advent & Weihnachten im Turnsaal Die schönste Zeit des Jahres in Bewegung erleben Theresa Gansterer	Ausdauer- Lauf- und Staffelspiele Irene Zerkhold	Laufen Springen und Schwingen Wolfgang Baierl	Schule bewegt vorbereiten Bewegtes Lernen Rita Graf	Turn10 Sprung Sprungtisch, Sprungkasten: Richtig anlaufen und abspringen Jürgen Frick	Coole Dance Kids Neue Tanzhits für Kindergarten und Volksschule Uschi Gatol
18:30 - 20:00	Babys in Bewegung Ideen für Bewegung und Spiele ab 6 Monaten, auch für ELKI Theresa Gansterer	Jonglieren Wolfgang Baierl	Gerätelandchaft Mit Barren und Langbänken für Kinder ab 10 Jahre Kurt Gruber	Handstand das wichtigste Turnelement Jürgen Frick	Turn10 Oberstufe Barren Kippe, Unterschwing, Salto Jörg Christandl	Rhythmus- und Tanztraining mit Bällen Tina Rauter

Sonntag, 10. September 2017

Sonntag, 10. September 2017						
	Mehrzweckhalle 1	Mehrzweckhalle 2	Mehrzweckhalle 3	Gymnastikhalle	Turnhalle	Hörsaal
09:00 - 10:30	Turnstäbe Vielseitige Verwendung im Eltern-Kind-Turnen Kurt Gruber	Spiele Wahrnehmungsspiele Karin Koller	Bewegtes Bilderbuch Tolle Vorlage für eine abwechslungsreiche Einheit Theresa Gansterer	Mittellkörperspannung Die Kraft aus der Mitte Jörg Christandl	Turn10 Balken Methodik Rad, Handstand, Radwende, Rollen Waltraud Hörschläger	Bewegungslieder für Kleinkinder 2-6 Jahre Uschi Gatol
10:45 - 12:15	Intermittierende Rumpfkraftigung Kombination von Kräftigungsintervallen mit Herz-Kreislauftraining für Kinder ab 10 Jahren Mario Prohaska	Spiele Spiele für zwischendurch Karin Koller	Klettern und Schwingen Ideen für die Klettertaue Kurt Gruber	Motopädagogik Einführung Susanne Baur	Reck einfache Flugelemente Jörg Christandl	Coole Dance Kids Neue Tanzhits für Kindergarten und Volksschule Uschi Gatol
13:15 - 14:45	Ballkoordination Erfassen von lokalen Stabilisatoren Mario Prohaska	Motopädagogik Bewegungslandschaften Susanne Baur	Helfen und Sichern Hocke, Grätsche, Überschlag, Salto Kurt Gruber	Turn10 Balken Grundlagen und Übungsformen für Großgruppen Waltraud Hörschläger	Boden Methodik: Überschläge vw. u. rw., Salto vw. u. rw. Jörg Christandl	Förderung sozialer Kompetenzen Tanzspiele und Übungen Tina Rauter
15:00 - 16:30	Ausdauertraining Kleinfeldspiele und Parcours Mario Prohaska	Gedächtnis- und Koordinationstraining Verbesserung der kognitiven Verbindungen Tina Rauter	Stark wie Pippi Langstrumpf Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht Theresa Gansterer	Motopädagogik Experimentieren mit Alltagsmaterialien Susanne Baur	Turn10 Minitramp Die Hochfläche als Hilfsmittel für Salti, Schrauben und Überschlag Waltraud Hörschläger	Team.Geist Soziale Kompetenz fördern Aus einer Gruppe ein Team machen, Fairplay spielerisch vermitteln Martina Braun

Kleinkinderturnen
Gerätturnen

Allgemeines Kinderturnen
Tanz & Show

Nähere Infos zu den Referenten: www.akademie.oeft.at!

Österreichs beliebteste Fortbildung für Verein, Schule, Kindergarten & Freizeit:
Schwung und neue Ideen zu Saisonbeginn!





Kinderturnen ist die beste Basis für lebenslange Fitness!

Impuls-Seminar Kinderturnen 2017

Klettern, Schaukeln, Hangeln, "Kopfübern", Balancieren, Kunststücke lernen, geschickter werden, Spaß haben uvm: Vielseitige Bewegung ist für die gesunde Entwicklung unserer Kinder unbedingt notwendig.

Beim Impuls-Seminar am 9./10. September 2017 im ULSZ Rif-Hallein bieten 17 Spitzen-ReferentInnen in 48 Workshops sowohl beliebte Klassiker, als auch aktuelle Trends & neue Themen am Puls der Zeit.

NEUER Veranstaltungsort: ULSZ Rif-Hallein

Olympiazentrum Salzburg, 5400 Hallein, Hartmannweg 4-6



Tarife:

Das kostet der Spaß:

	Regulärer Tarif			Ermäßigter Tarif*		
	Frühbucher bis 9.7.17	Normalpreis bis 3.9.17	Bezahlung vor Ort	Frühbucher bis 9.7.17	Normalpreis bis 3.9.17	Bezahlung vor Ort
1 Tag	80,-	90,-	110,-	70,-	80,-	100,-
2 Tage	120,-	135,-	165,-	105,-	120,-	150,-

* **Ermäßigter Tarif:** Für ÖFT-Mitglieder, Fit-für-Österreich-ÜbungsleiterInnen, StudentInnen, SportpädagogInnen, VolksschullehrerInnen und KindergärtnerInnen. **Gruppentarif:** 10% Preisnachlass ab 5 Personen (alle müssen gleichzeitig von einer Person gemeldet werden). **Junge Teilnehmer** (Übungsleiter der Zukunft) sind erwünscht! Jugendliche bis 15 Jahre, die sich bis zum 9.7.2017 anmelden, erhalten zusätzlich 15% Preisnachlass auf alle Tarife (ggf. auch zum Gruppenrabatt).

Anmeldung:

Anmeldung Formular auf www.akademie.oeft.at downloaden oder via <https://oeft.navportal.at/anmeldung> Sollten Rückfragen zur Anmeldung notwendig sein, bitte an franziska.rath@oeft.at wenden. Stornobedingungen auf dem Anmeldeformular oder bei der Online-Anmeldung ersichtlich.

Verpflegung und ev. benötigte Unterkünfte sind von den TeilnehmerInnen selbst zu organisieren. Das Mensa-Restaurant im ULSZ Rif ist während der Veranstaltung durchgehend geöffnet.

Veranstalter:

Österreichischer Fachverband für Turnen
office@oeft.at, www.oeft.at, ZVR-Zahl 855650079

Kontakt | Info:

Gesamtleitung: Ingrid Skorsch
ingskorsch@gmail.com, Tel. +43 676 630 25 35