



Verein für kreative Bewegungsförderung, Mariahilfer Strasse 47/1/21, 1060 Wien, Tel.0699/1780-1887



## **Kid-Fit-Fun Konzept:**

Kid-Fit-Fun® will Sport, Spiel und Bewegungsfreude ab dem Kleinkindalter vermitteln. Kinder und Teenager wollen wir dabei begleiten und nachhaltig fördern. Nur so wird sportliche Betätigung einen hohen Stellenwert im Leben unserer Kinder einnehmen.

### **Was ist Kid-Fit-Fun®?**

- Sport, Spiel und Bewegungsfreude.
- Gezielte Bewegungsförderung ohne Leistungsdruck für Kinder von 1 bis 12 Jahren.
- Motivation für Jugendliche zu Dance mit Fun und cooler Musik.
- Ein Angebot zur sinnvollen Freizeitgestaltung unter Anleitung professioneller KindertrainerInnen.

### **Ziele von Kid-Fit-Fun®**

- Gesundheit und Lebensqualität unserer Kinder wollen wir nachhaltig fördern.
- Wir bieten Rahmenbedingungen mit aufforderndem Charakter für spielerische Bewegungserfahrungen an.
- Positive Erlebnisse sollen Freude an Bewegung vermitteln.
- Die wissenschaftlich begründeten Methoden von Kid-Fit-Fun® unterstützen die Entfaltung der Persönlichkeit und fördern die Entwicklung sozialer Kompetenz.
- Aktiven Eltern möchte Kid-Fit-Fun® die Teilnahme an einer konstruktiven Bildungspartnerschaft anbieten.
- Kid-Fit-Fun® ist bestrebt, die wissenschaftlich begründete Bedeutung von Bewegung in der Elementarpädagogik verstärkt in die Öffentlichkeit zu tragen.

### **Inhalte von Kid-Fit-Fun®**

- Altersgemäße Bewegungsförderung auf allen Ebenen.
- Funktionelles Training, das den Entwicklungsstufen des Kindes entspricht.
- Sensomotorisches Training für bessere Bewegungs-Beherrschung und Gleichgewicht.
- Herz-Kreislauf-Training.
- Muskel-Kraft-Ausdauertraining.
- Gruppendynamische Spiele zur räumlichen Orientierung und sozialen Erfahrung mit anderen Kindern.
- Tänzerische Bewegungselemente in kleinen Choreographien mit einfachen Schrittkombinationen.

### **Praxisorientierte Schwerpunkte von Kid-Fit-Fun®**

- Kinderturnen, Kindertanz, Kinderfitness.
- Takt- und Rhythmusgefühl erleben und erweitern.
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten.
- Ganzheitlichkeit - Wahrnehmung mit allen Sinnen.
- Körpererfahrung, Materialerfahrung, Sozialerfahrung.
- Sensomotorisches Training und Gehirnentwicklung.
- Selbstständige Bewegungserfahrungen ermöglichen.
- Räumlichkeiten bewegungsfreundlich gestalten.
- Stärkung des positiven Selbstbildes und der psychischen Stabilität.
- Bewegungserfahrungen in der Natur.
- Kid-Fit-Fun® Tanzauftritte und Shows.

## **Wer profitiert von Kid-Fit-Fun®?**



### **Kinder**

Bewegung ist ein kindliches Grundbedürfnis, das unter Berücksichtigung von Alter, Entwicklungsstand, Raum, Zeit und ausreichenden Möglichkeiten vom Kind mit Freude und Spaß erlebt werden soll und kann.



### **PädagogInnen**

Kid-Fit-Fun® bietet KindergartenpädagogInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen sowie ÜbungsleiterInnen und VereinstrainerInnen eine bereichernde Zusatzqualifikation, die im pädagogischen Alltag optimal einzubringen und umzusetzen ist.



### **Eltern**

Der hohe Stellenwert von Bewegung und Gesundheit für eine positive Entwicklung der Kinder soll Eltern vermittelt beziehungsweise in Erinnerung gerufen werden. Eltern werden miteinbezogen, fungieren als Vorbilder oder werden rückwirkend durch ihre Kinder wieder selbst zur Bewegung motiviert.